

Handball

Saison HEFT



Aktuelles
& Rückblicke

Saison 2024 / 2025





WIR SUCHEN AZUBIS FÜR 2025!

INDUSTRIEKAUFLEUTE (m/w/d)

KUNSTSTOFF- UND KAUSCHUKTECHNOLOGE (m/w/d)
Fachrichtung Halbzeuge

KUNSTSTOFF- UND KAUSCHUKTECHNOLOGE (m/w/d)
Fachrichtung Formteile

KUNSTSTOFF- UND KAUSCHUKTECHNOLOGE (m/w/d)
Fachrichtung Bauteile

MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (m/w/d)



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde und Förderer des VfL Herford,

mit großer Freude und Stolz blicken wir auf ein weiteres ereignisreiches Jahr in der Geschichte unseres Vereins zurück. Die Saison 23/24 war ein Jahr voller sportlicher Erfolge, emotionaler Momente und unvergesslicher Erlebnisse, die unsere großartige Gemeinschaft noch weiter zusammengeschweißt haben.

Ein Highlight in diesem Jahr war ohne Zweifel das Freundschaftsspiel unserer 1. Herren gegen den Bundesligisten TBV Lemgo. Die FGH-Halle war bis zum letzten Platz gefüllt, als unsere Mannschaft den Lemgoern ein packendes und spannendes Spiel bot. Ein riesiges Dankeschön geht an alle VfL-Mitglieder, die durch ihre Teilnahme am Vereinswettbewerb dieses Event überhaupt erst möglich gemacht haben.

Darüber hinaus dürfen wir uns über zahlreiche weitere sportliche Erfolge freuen. Unsere Jugendmannschaften haben in ihren Ligen zahlreiche Staffelsiege, Sommerpokalsiege und sogar Kreismeisterschaften errungen. Besonders das Endspiel der männlichen D-Jugend, war eines der emotionalsten und spannendsten Spiele der Saison.

Auch im Erwachsenenbereich gab es Grund zum Jubeln. Die 1. Damenmannschaft hat den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft, wofür wir ihr an dieser Stelle von ganzem Herzen gratulieren möchten. Die 1. Herrenmannschaft hat erneut gezeigt, wie stark sie ist, und kämpfte bis zum Schluss um den Aufstieg, wo sie schließlich einen hervorragenden 2. Platz erreichte.

Neben den sportlichen Erfolgen gab es auch wieder zahlreiche großartige Aktionen rund um die Mannschaften und die gesamte Abteilung. Das alljährliche Kinoevent zur Weihnachtszeit, die Ausbildungsaktionen zu Sporthelfern, Schiedsrichtern und Übungsleitern, das Ostercamp und die vielen teaminternen Veranstaltungen trugen zu einem großartigen Gemeinschaftsgefühl bei.

Mit Blick in die Zukunft freuen wir uns auf die neuen Herausforderungen, die vor uns liegen. Die 2. Damenmannschaft wird im kommenden Jahr an den Start gehen, um die 1. Damen in ihrer Mission Verbandsliga tatkräftig zu unterstützen und sich in der Liga zu beweisen. Die 1. Herrenmannschaft hat sich den erneuten Kampf um die Tabellenspitze in der Verbandsliga zum Ziel gesetzt.

Im Jugendbereich blicken wir auf die weibliche C- und B-Jugend, die sich für die Regionalliga qualifiziert haben und somit die Grundsteine für die Jugendbundesliga im darauffolgenden Jahr legen könnten.

Darüber hinaus freuen wir uns sehr, dass wir unsere Heimhalle am Friedrichs Gymnasium an der Werrestraße, dank der vielen Sponsoren und tatkräftigen Hände in der nächsten Zeit Schritt für Schritt umgestalten dürfen.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Mitgliedern, Trainern, Betreuern, Sponsoren für ihr Engagement und ihre Unterstützung bedanken. Ohne euch wäre es nicht möglich gewesen, diese Erfolge zu erzielen und ein so vielfältiges Vereinsleben zu gestalten. Schiedsrichtern, Helfern und

Gemeinsam gehen wir voller Tatkraft und Optimismus in die Zukunft und freuen uns auf viele weitere schöne Momente in unserem Verein.

**Euer Jürgen Große-Wortmann
und der VfL Herford Handball-Vorstand**



WIR brauchen DICH!



Gib dem **NEUEN** Handball
JUGEND- und KINDERTRAINER
DEIN Gesicht!!!



WIR SUCHEN DICH!

Du bist handballbegeistert und hast Spaß an Kinder- und Jugendarbeit?

Wir suchen Verstärkung ab sofort für unterschiedliche Jugendmannschaften im Spaß- und Leistungsbereich.

AKTUELL suchen wir Unterstützung besonders im unteren Jugendbereich

Wir bieten:

- Unterstützung durch erfahrene Trainer
- Möglichkeiten der Trainerfortbildung
- Mitbestimmung im Verein
- Spaß, Team- & Vereinsleben

Interesse?

Melde Dich bei uns!

Kerstin Striehn
(Jugendleiterin)

0176-20222024

Mail:
kerstin@striehn.com

www.handball.vfl-herford.de

Mitgliedschaft beim VfL Herford - Einzelantrag



Einzel-Aufnahmeantrag

Hiermit bitte ich um Aufnahme in den

Verein für Leibesübungen Herford e.V. von 1881

Fußball Handball Tennis Gymnastik / Breitensport

Familienname	
Vorname	
Geburtstag	
Str. / Hausnr.	
PLZ / Ort	
Tel.	
email	
letzter Verein	

1. Kind 2. Kind 3. Kind

Dieser Antrag gilt ab dem Aufnahmedatum. Es wird jeweils halbjährlich in der Mitte der Beitragsperiode (01.03. und 01.10. jeden Jahres) abgebucht.

Die Abbuchungsvollmacht erlischt mit der schriftlichen Abmeldung aus dem Verein.

Abmeldefristen: 2 Wochen vor dem 30.06. und dem 31.12. jeden Jahres.

- Voraussetzung für die Mitgliedschaft im VfL Herford e.V. ist die Teilnahme am Lastschriftverfahren.
- Ich habe die Satzung des VfL Herford gelesen (unter www.vflherford.de) und erkläre mich mit den Inhalten einverstanden.
- Ich bin damit einverstanden, dass der VfL Herford meine obigen Daten für Vereinszwecke gem. den Bestimmungen der DSGVO elektronisch speichert. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über meine Daten zu erhalten.
- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos und/oder Videos, die im Rahmen von Veranstaltungen des VfL Herford, auf denen ich zu sehen bin, vom VfL Herford mit Namensnennung ohne Weitergabe weiterer personenbezogener Daten verwendet werden dürfen (Saisonheft, Internetauftritt, Werbung, Pressemitteilungen).
- Ich bin damit einverstanden, dass innerhalb der Mannschaften Namenslisten öffentlich sind.

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____
(bis 18 Jahre des Erziehungsberechtigten)

Für die Fußballabteilung:

Spielerpassgebühr: einmalig 10,00 € (muss bei der Anmeldung bezahlt werden)

Bitte auch die Rückseite ausfüllen



*Gemeinsam stark -
das schlaue Wärmepumpensystem
für eine maximale Unabhängigkeit*

SZYBALSKI + SOHN
Heizung • Sanitär • Klima • Lüftung

Schwarzenmoorstr. 3 - 32049 Herford - Tel. 05221 / 38800-10

www.haustechnik-herford.de



ERGO

**Ich bin immer
für Sie da.**

Und betreue Sie kompetent
in allen Versicherungs- und
Finanzfragen.

Geschäftsstelle

Paolo Suma

Elverdisser Str. 2, 32052 Herford

Tel 05221 2750642

paolo.suma@ergo.de



Unsere Mannschaften

Wir freuen uns, euch unsere Mannschaften im Senioren- und Jugendbereich vorstellen zu dürfen. Im Seniorenbereich haben wir drei Herrenmannschaften, die in der Verbandsliga, Kreisliga A und Kreisliga C spielen. Unsere 1. Damenmannschaft tritt ebenfalls in der Verbandsliga an und wird alles geben, um erfolgreich zu sein, sie wird dabei von der neugegründeten 2. Damen, die sich in der Kreisliga zeigen wird unterstützt.

Doch auch im Jugendbereich sind wir stark aufgestellt. Mit insgesamt 19 Mannschaften gehören wir zu den größten Handballvereinen im Handballkreis Bielefeld-Herford. Besonders stolz sind wir auf unsere weibliche C- und B-Jugend, die über den Kreis hinaus in der Regionalliga spielen werden.

Darüber hinaus sind wir stolz auf alle anderen Jugendteams die sich für die Bezirksliga und Kreisligen qualifiziert haben und freuen uns auf spannende und ereignisreiche Spiele.

Unsere Jugendmannschaften reichen von den Minis bis hin zur B-Jugend und bieten somit für jeden Altersbereich die Möglichkeit, Handball zu spielen und sich weiterzuentwickeln.

Wir möchten allen Trainern und Mannschaften viel Spaß und Erfolg in der kommenden Saison wünschen. Wir sind stolz darauf, Teil eines so erfolgreichen und engagierten Vereins zu sein und freuen uns auf spannende Spiele und tolle Erfolge.

Trainingszeiten
der einzelnen
Mannschaften



Für Herford und Umgebung



pampered|chef

Beratung & Verkauf - Irene Kötter

0173 - 6 37 37 37

#prowinherford

#pamperedchefherford

1. Herren (Verbandsliga)



Liebe Fans,

nach zwei Jahren in der Landesliga startet der VFL in der neuen Saison in der Verbandsliga. Die Vereinheitlichung der Spielklassenbezeichnungen innerhalb des DHB führt zu dieser „Aufwertung“, die Landesligen gibt es nicht mehr. Auch wenn man mit dem 2. Platz hinter Verl in der Vorsaison den Aufstieg verpasst hat, ist es ein großer Erfolg, dass man seit dem Aufstieg aus der Bezirksliga mit den Massenabstiegen der letzten beiden Jahre nichts zu tun hatte. Statt sechs Staffeln in der Saison 22/23 gibt es in der neuen Saison nur noch drei und insgesamt treten in den Ligen des Handballverbands Westfalen (Regional-, Ober- und Verbandsligen) durch die vielen Abstiege rund 30 Mannschaften weniger an. Diese Saison wird dann seit Jahren die erste mit einer normalen Aufstiegs- (Platz 1) und Abstiegsregel (Platz 13-14, evtl. Platz 12) sein.

Mit der weiteren Verdichtung ist aber auch klar, dass das Niveau der Spielklasse ansteigt. Nachdem wir im letzten Jahr im ungewohnten Gütersloher und Münsteraner Raum unterwegs waren, kommen die Gegner dieses Jahr wieder verstärkt aus Minden-Lübbecke und Bielefeld-Herford. Die Auswärtsfahrten sind kürzer und es steht das ein oder andere Derby mit toller Kulisse an.



Was hat sich in der Mannschaft getan? Nach der letzten Saison haben wir Joris Heiningger und Finn Schultz verabschiedet. Mit Mustafa Ayan haben wir einen – den meisten wohl bekannten – Torwart aus der 2. Mannschaft reaktiviert. Musti hat in der Vorbereitung mehrfach gezeigt, dass Torhüter auch im Alter gut performen können. Ebenfalls aus der 2. Mannschaft zu uns gestoßen ist Paul Graser, der uns mit seiner Erfahrung und hohen Geschwindigkeit auf der Links-Außenposition unterstützt. Unser dritter Neuzugang Magnus Bojarra spielte zuletzt in Jöllnbeck. Magnus ist ein wurfstarker Linkshänder der auf der Rechts-Außenposition zu Hause ist. Mit ihm wird unser Angriffsspiel auf der rechten Seite deutlich variabler.

1. Herren (Verbandsliga)

Wie sieht dann unsere Zielsetzung für die neue Saison aus? Nach zwei Topplatzierungen in den letzten Jahren und einem verstärkten Kader muss das Ziel eine Position unter der Top 3 sein. Die Mannschaft ist hochmotiviert und durch die wenigen personellen Veränderungen extrem gut eingespielt. Wichtig wird sein, dass wir – wie in den Vorjahren – die Gegner punktlos aus dem „Friedrichs“ nach Hause schicken.

Daher schaue ich recht optimistisch auf die kommende Spielzeit. Wir zählen dabei auf eure Unterstützung und freuen uns auf eine tolle Saison,

Euer Christian

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Montag	20.00 - 21.30	FGH	
Dienstag	20.00 - 21.30	Kreissporthalle Hermannstr.	Christian Bönsch (0175 - 819 625 1)
Donnerstag	20.00 - 21.30	FGH	Frank Landwehr



Giovanni's
Bringdienst

italienische - deutsche - türkische Küche

 **05221 / 994 20 20**

www.giovannibringdienst.de

Elverdisser Str. 106 - 32052 Herford

1. Damen (Verbandsliga)



Verbandsliga – eine große Herausforderung!

Nach 2 Aufstiegen und der Meisterschaft in der Bezirksliga unter Trainer Tim Benker starten wir nun in der Verbandsliga. Mit Robin Clemens und Maik Tacke stehen nun 2 neue Trainer an der Seitenlinie. Dazu gesellen sich auch auf dem Platz das ein oder andere neue Gesicht: so haben Vanessa Sielemann, Lisa Rethmeier, Lia Striehn, Carina Seidel und Amelie Heidemann den Weg zum VfL (zurück) gefunden. Aus der Jugend stoßen noch Emma Detmers, Joleen Müller und Anika Delius zu uns.

Um in der neuen Liga bestehen zu können, gab es viele Trainingseinheiten und dazu Spiele gegen zum Teil höherklassige Mannschaften mit durchaus guten Ergebnissen. Allen wurde aber auch deutlich, dass es nur mit einem deutlich höheren Einsatz zum Erfolg kommen kann.

Fehlende Erfahrung in der neuen Spielklasse wollen wir durch Unbekümmertheit, Schnelligkeit und Ehrgeiz ausgleichen.

Unser großes Plus ist sicherlich die gute Abwehrarbeit und daraus resultierend schnelle Gegenstöße und somit möglichst viele einfache Tore.



1. Damen (Verbandsliga)

Unser Saisonziel lautet: Möglichst schnell die erforderlichen Punkte für den Klassenerhalt sammeln und so möglichen Sorgen früh aus dem Weg gehen.

Gerne würden wir euch bei den Heimspielen begrüßen können und hoffen auf eure Unterstützung, auch und gerade, wenn sich bei unserem jungen Team mal ein Fehler einschleicht und eine Aktion nicht positiv abgeschlossen werden kann.

Auf eine erfolgreiche Saison, in der hoffentlich alle von schweren Verletzungen verschont bleiben.

Maik & Robin

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Dienstag	20.00 - 21.30	FGH	Maik Tacke (0177 - 524 112 1)
Donnerstag	18.30 - 20.00	FGH	Robin Clemens



KÖTTERS
Gewächshaus

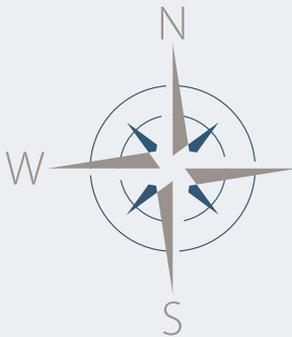
Echte Herforder. Gärtnertradition seit über 50 Jahren.



Alles für *deinen* Garten.

Blumen. Erde. Pflanzen. Samen. Töpfe. Dünger. Pflegemittel. Deko.

Bodelschwingstraße 21A | 32049 Herford | 05221 61885 | www.koetters.info
Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa 9-16 Uhr | Winteröffnungszeiten 27.12.24.-28.02.25.: Mo-Fr 10-17 Uhr | Sa 10-16 Uhr



OSTEOPATHIE
Emptmeyer

Kurs auf Ihre Gesundheit

Arne Emptmeyer

Heilpraktiker, Physiotherapeut

Termine nach Vereinbarung

Tel. 05221.17 29 506

Mobil 0175.646 13 05

Am Schachtsiek 8

32051 Herford

www.osteopathie-emptmeyer.de

NW-Kreispokal 2024

1. Herren und 1. Damen sind sehr zufriedenes Handballwochenende beim NW Handball-Kreispokal 2024

In der Vorrunde trafen die 1. Herren in Jöllenbeck auf den CVJM Rödinghausen 2, TuS97 2 und die Männer aus Oerlinghausen. Nach 2 souveränen Siegen war das Vorrundenhilighlight das Spiel gegen Oerlinghausen. Hier wurden zu viele Chancen liegen gelassen, aber dennoch mit einem Tor gewonnen.

Als Gruppensieger traf man auf den Gruppenzweiten aus der Parallelgruppe. In dem Spiel gegen die 1. vom TuS97 konnte man mit starker Leistung auf +4 Tore wegziehen, jedoch kam Jöllenbeck dann wieder auf ein Tor ran. Der 7m in der letzten Spielsekunde konnte jedoch nicht verwandelt werden, sodass wir erstmals in der Endrunde antreten durften. Unsere 1. Herren erwischte leider die Monstergruppe am Finaltag, mit dem CVJM Rödinghausen und dem TuS Spenge. Mit breiter Brust und viel Spielfreude konnte man die Männer aus Rödinghausen lange zittern lassen, verloren aber leider das Spiel mit 8:9. Das Spiel gegen Spenge verloren wir dann mit 5:10. Unterm Strich kann man sehr zufrieden sein.

Auch unsere Damen zeigten sich von ihrer besten Seite und erspielten sich in der Vorrunde einen hervorragenden 2. Platz in ihrer Gruppe. In der Endrunde wartete dann allerdings kein leichtes Los: Die starken Teams von TuS 97 Bielefeld und TG Herford erwiesen sich als zu hart. Trotz der Niederlagen können unsere Damen stolz auf ihre Leistung sein. Sie haben gezeigt, dass sie mit den Besten mithalten können und blicken optimistisch in die Zukunft.

Danke an den unglaublichen Support!

Ein großes Dankeschön geht an alle Fans und Unterstützer, die unsere Mannschaften lautstark von der Tribüne angefeuert haben. Euer Support war ein wichtiger Faktor für die tolle Stimmung und die Motivation unserer Spielerinnen und Spieler.



Handball-Kreisliga der Kreise		Handball-Kreisliga der Kreise	
NW-Kreispokal 2024 Männer + Frauen		Handball-Kreisliga der Kreise	
Samstag, 07.03.2024 - 17:00 Uhr		Handball-Kreisliga der Kreise	
Freizeit- und Sportstätten (Halle) - 1. bis 2. Platz		Handball-Kreisliga der Kreise	
Gruppen 1	Gruppen 2	Gruppen 3	Gruppen 4
1. CVJM Rödinghausen 2	1. TuS 97 Bielefeld	1. TG Herford	1. TuS Spenge
2. Oerlinghausen	2. Jöllenbeck	2. CVJM Rödinghausen 2	2. TuS 97 Bielefeld
3. TuS 97 Bielefeld	3. Oerlinghausen	3. TuS Spenge	3. Jöllenbeck
4. Jöllenbeck	4. TuS Spenge	4. Oerlinghausen	4. CVJM Rödinghausen 2
5. Oerlinghausen	5. CVJM Rödinghausen 2	5. Jöllenbeck	5. TuS 97 Bielefeld
6. TuS Spenge	6. TuS 97 Bielefeld	6. TuS Spenge	6. Oerlinghausen
7. Jöllenbeck	7. Oerlinghausen	7. Oerlinghausen	7. TuS Spenge
8. CVJM Rödinghausen 2	8. TuS Spenge	8. TuS 97 Bielefeld	8. Jöllenbeck
9. TuS 97 Bielefeld	9. Jöllenbeck	9. CVJM Rödinghausen 2	9. Oerlinghausen
10. Oerlinghausen	10. CVJM Rödinghausen 2	10. TuS Spenge	10. TuS 97 Bielefeld
11. TuS Spenge	11. TuS 97 Bielefeld	11. Jöllenbeck	11. Oerlinghausen
12. Jöllenbeck	12. Oerlinghausen	12. CVJM Rödinghausen 2	12. TuS Spenge
13. CVJM Rödinghausen 2	13. TuS Spenge	13. TuS 97 Bielefeld	13. Jöllenbeck
14. TuS 97 Bielefeld	14. Jöllenbeck	14. Oerlinghausen	14. CVJM Rödinghausen 2
15. Oerlinghausen	15. CVJM Rödinghausen 2	15. TuS Spenge	15. TuS 97 Bielefeld
16. TuS Spenge	16. TuS 97 Bielefeld	16. Jöllenbeck	16. Oerlinghausen
17. Jöllenbeck	17. Oerlinghausen	17. CVJM Rödinghausen 2	17. TuS Spenge
18. CVJM Rödinghausen 2	18. TuS Spenge	18. TuS 97 Bielefeld	18. Jöllenbeck
19. TuS 97 Bielefeld	19. Jöllenbeck	19. Oerlinghausen	19. CVJM Rödinghausen 2
20. Oerlinghausen	20. CVJM Rödinghausen 2	20. TuS Spenge	20. TuS 97 Bielefeld



Locker. Frei. Erfolgreich.

8 von 10 erfolgreiche Generalunternehmer in den Niederlanden nutzen die effizienten Bewässerungssysteme von Jarola.

Finden Sie noch heute Ihre sichere Partnerschaft für das komplette Wasser-Management mit

Mein Grund · Die Quelle · Mein Gewinn

www.jarola.de

T 02331 6977452 | E r.steffens@jarola.de

JAROLA
Wasser-Management

2. Damen (Kreisliga)



Die 2. Damen ist ein neu formiertes Team, das sich am Anfang einer tollen Entwicklung befindet. Sie vereint junge Talente, die frische Energie, Schnelligkeit und unbändige Spielfreude mitbringen, und erfahrene Spielerinnen die durch Routine, strategisches Verständnis und Führungsstärke das Rückgrat der Mannschaft bilden.

Diese Mischung schafft eine dynamische und zugleich stabile Teamstruktur, die sich noch im Aufbau befindet. Der Austausch zwischen den Generationen fördert das Wachstum aller, und der gegenseitige Respekt stärkt den Teamgeist. Auf dem Spielfeld harmonisieren sie bereits gut, indem sie Innovation und Erfahrung geschickt verbinden. Trotz ihrer jungen Entwicklung treiben Zusammenhalt und das gemeinsame Ziel, erfolgreich zu sein, auch die Älteren nochmal voran, während sie Schritt für Schritt zusammen wachsen.



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Montag	18.30 - 20.00	Kreissporthalle Hermannstr.	Maik Heumann (0170-9892492)
Donnerstag	18.30 - 20.00	FGH	Mustafa Ayhan

2. Herren (Kreisliga A)



Oben links: T.Taschbach, M.Bäuning, J.Dewert, M.Lepa, M.Korfsmeier, J.Krutz
Mitte links: H.Schmidt, A.Platz, F.Kownatzki, F.Bredenkötter, M.Heumann, T.Meier, M.Bentrup
Unten links: M.Niewöhner, T.Pisarski, H.deWitt, L.Heinsch, Y.Ehlebracht, J.Kühn, R.Clemens

Es geht wieder los und der VfL startet in seine zweite Saison in der Kreisliga A.

Die Mannschaft mit einem Durchschnittsalter von 24 Jahren ist heiß auf die neue Saison. Mit Tobias, Julian, Tim und Mikas aus der eigenen Jugend haben wir nun 4 A-Jugendliche im Kader, die wir nun weiter an die Seniorenwelt heranführen und unterstützen werden.

Mit Fabian haben wir jetzt eine dritte Variante im Tor. Paul und Musti sind in unsere 1te. Mannschaft aufgestiegen. Viel Erfolg allen.

Die Mannschaft ist in den letzten Jahren zu einem tollen Team herangewachsen.

Die gemachten Erfahrungen aus der letzten Saison bzgl. Spielstärke, Geschwindigkeit und Härte war in der Vorbereitungsphase der Schwerpunkt in diesem Jahr. Die Ziele eines jeden für die Saison könnten nicht unterschiedlicher sein, aber eins haben alle gemeinsam. Ein positives Punktekonto muss her.



2. Herren (Kreisliga A)

Die Vorbereitungsphase war gefüllt mit intensiven Trainingseinheiten, Spielen sowie auch einige Teamevents (z.B. Kanutour, Grillabende, etc). Das Highlight war wohl das Trainingslager in der Sportschule Sögel, welches wir mit einem Spiel gegen den Gastgeber erfolgreich beenden konnten.

Als letztes noch ein Dankeschön an unsere Zuschauer.

Trainer und Spieler freuen sich gleichermaßen auf die kommende Saison, und wir hoffen sehr, Euch das ein oder andere Mal in der Halle begrüßen zu dürfen.



Eure zweite Mannschaft

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Montag	20.00 - 21.30	Kreissporthalle Bielefelder Str.	Malte Bentrup (0152 - 538 949 52)
Mittwoch	20.00 - 21.30	FGH	Jan Erik Dewert



sicher. fahren. lernen.

**Unterricht Mo & Mi jeweils 18-20 Uhr
und Sa 10.30 - 12 Uhr**

Bismarkstraße 50, 32049 Herford
Anmeldung unter Tel. 0157 - 525 358 07

www.quetschke-fahrschule.de



VfL Herford meets TBV Lemgo

Große Vorfreude beim VfL Herford

Handball: Am Freitag erwartet der Tabellenführer der Landesliga den TBV Lemgo zu einem Freundschaftsspiel, das der erste Preis eines Vereinswettbewerbs ist.

Thomas Vogelsang

Herford. Das Jahr 2024 ist noch jung – und hat doch für die Handballer des VfL Herford schon einen echten sportlichen Höhepunkt zu bieten. Am Freitag, 19. Februar, tritt das Landesligateam der Männer in einem Freundschaftsspiel gegen den Bundesligisten TBV Lemgo an. Die Partie beginnt um 19 Uhr in der Sporthalle des Friedrichs-Gymnasiums in Herford.

Der Begriff Freundschaftsspiel trifft in diesem Fall definitiv zu, denn der VfL hat eine gute Verbindung zu den Lippern. Die Herforder stellen schon Einlaufkinder beim TBV, und sie sind in schöner Regelmäßigkeit als Zuschauer bei den Heimspielen der Lemgoer dabei. Das ist auch der Grund für deren nun anstehendes Gastspiel in Herford. Denn beim TBV gibt es einen jährlichen Vereinswettbewerb, bei dem Klubs, die Partien mit größeren Gruppen besuchen, Preise gewinnen können. Der erste Preis ist eben solch ein Trainingsspiel gegen das Lemgoer Bundesligateam. Und diesen hat der VfL Herford in der vergangenen Saison gewonnen. „Da haben wir als Verein über 500 Karten für die Spiele abgenommen. Gefühlt waren so alle Mitglieder unserer Abteilung einmal vor Ort“, erklärt Benjamin Kötter vom VfL-Abteilungsleiter.

Der Verein habe nur zu gern jetzt die Möglichkeit genutzt, das Spiel zu bestreiten. „Es ist eine tolle Sache für uns alle und ganz besonders für unsere Mannschaft, die sich sportlich aktuell so positiv präsent



Prominente Gäste: Die Bundesliga-Handballer des TBV Lemgo um Trainer Florian Kehrmann (Mitte) spielen am Freitag beim VfL Herford.

Foto: Paul Cohen

tiert“, sagt Kötter auch mit Blick darauf, dass das Team von Trainer Christian Bönsch als amtierender Landesliga-Meister in der laufenden Saison in der Meisterschaft noch ungeschlagen ist und erneut die Tabelle in dieser Spielklasse anführt. Da lasse sich auch der erhöhte Aufwand, den die Abteilung und vor allem das rund zehnköpfige Organisationsteam dieser Tage zu bewältigen hat, leicht verschmerzen. Als ein Beispiel führt Kötter an, dass die Lemgoer darauf bestehen, mit Harz

zu spielen, was im Friedrichs-Gymnasium üblicherweise nicht gestattet ist. „Da müssen wir eine Ausnahmegenehmigung beantragen und uns auch um die Übernahme der Kosten für die anschließende Reinigung kümmern, wobei auch zu bedenken ist, dass die Halle schon am Samstag wieder von der BBG Herford für ein Basketballspiel genutzt wird.“

Kötter ist aber sicher, dass sich die Mühe lohnt und das Spiel ein weiteres positives Licht auf die VfL-Handballer

wirft. „Wir wissen natürlich auch, dass bei den Lemgoern ein paar Spieler fehlen werden, die momentan bei der Europameisterschaft im Einsatz sind. Aber ansonsten werden sie bestimmt alle aufleben, was da ist, weil sie diese Spiele auch als einen Teil der Winter-Vorbereitung betrachten.“

Und so werden nach der Partie ganz sicher auch die kleinen und größeren Autogrammjäger auf ihre Kosten kommen, an die der VfL ebenfalls gedacht hat. „Wir haben

auf den Eintrittskarten extra die Rückseite dafür freigelassen“, sagt Kötter. Der weitaus größte Teil der rund 500 zur Verfügung stehenden Karten ist schon vergriffen, ein Restbestand steht an der Abendkasse noch zur Verfügung. Rund um die Partie ist auch für das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher umfassend gesorgt. Ansonsten kribbelt es bei den Herfordern schon seit einigen Tagen enorm. Kötter: „Alle sind aufgeregt, die Vorfreude ist riesig.“

An dieser Stelle nochmal herzlichen Dank an Jule und Ina. Denn durch ihren Einsatz und ständiges Werben zur Teilnahme am „TBV Lemgo - Vereinswettbewerb“, konnte dieses MEGA-Event erst stattfinden. Wir freuen uns auf mehr, lasst euch überraschen.

HERZLICHEN DANK!



Handball Landesliga trifft auf Handball Bundesliga

19.01.2024

VfL Herford vs. TBV Lemgo Lippe

19.00 Uhr

Friedrichs Gymnasium Herford

Freie Platzwahl - Einlass: 17.30 Uhr

Handball Landesliga trifft auf Handball Bundesliga

VfL Herford

TBV Lemgo Lippe

19.01.2024 19.00 Uhr

Erwachsener 10 €

Ermäßiggt 7.50 €

TBV Lemgo begeistert in Herford

Handballfest vor mehr als 500 Fans: Landesligist VfL Herford empfing vor mehr als 500 Fans in der proppvollen Halle den Bundesligisten TBV Lemgo zu freundschaftlichen Vergleich. Es gab auf allen Seiten nur lachende Gesichter. Der Erstligist setzte sich in der EM-Pause auch ohne seine Nationalspieler standesgemäß mit 45:15 (21:10) durch, zeigte sich spielfreudig und treffsicher und gab nach dem Duell fleißig Autogramme zur Freude der vielen VfL-Kinder.

Yvonne Gottschlich

Herford. Es war ein Handballfest in der Sporthalle des Friedrichsgymnasiums. Der Landesligist VfL Herford empfing vor mehr als 500 Fans in der proppvollen Halle den Bundesligisten TBV Lemgo zu freundschaftlichen Vergleich. Es gab auf allen Seiten nur lachende Gesichter. Der Erstligist setzte sich in der EM-Pause auch ohne seine Nationalspieler standesgemäß mit 45:15 (21:10) durch, zeigte sich spielfreudig und treffsicher und gab nach dem Duell fleißig Autogramme zur Freude der vielen VfL-Kinder.

Die mutigen Herforder sorgten besonders in der Anfangsphase für Jubel, als sie durch die Treffer von Joshua Benstrup zum 1:0 und Kim Niclas Bönsch zum 2:1 und 3:1 vorlegten. „Wer einen Bundesligatorwart mit solch mutigen Würfen überwindet, hat wirklich spirit“, lobte Herfords Sportdezernent Patrik Puls die Gastgeber. Er ist selbst ehrenamtlicher Sportfunktionär und wusste einzuschätzen, was die Herforder da als Team auf die Beine stellten. „Das ist richtig Klasse, die Halle ist voll, ein super Spiel. Welche Würfe sich der VfL hier traut, da gehört viel Mut zu, die Tore waren teilweise spektakulär“, so Puls spürbar begeistert.

„Welche Würfe sich der VfL hier traut, da gehört Mut zu“

Letztlich nutzte der TBV jeden die Fehler auf dem Parkett eiskalt aus, dennoch wurden sich die drei Torhüter des „Underdogs“ mit einigen Paraden auszeichnen. Die Würfe sind deutlich härter, die haben viel mehr Varianten“, stellte VfL-Torhüter Jörg Heininger anschließend fest. „Es hat aber super viel Spaß gemacht, diese Erfahrung bringt uns alle weiter und lässt uns als Mannschaft noch mehr zusammenwachsen“, so Heininger weiter. Die Gäste lobte er als „super sympathische Truppe“. Und dieses Lob gab TBV-Geschäftsführer Jörg Zerkow gerne zurück. „Viele Leute, super Stimmung, ein richtig guter Abend“, freute er sich.

Die Herforder versuchten, mit einer offensiven 3:2:1-De-



Streifzug durch einen tollen Handball-Abend: Die jungen Fans in der vollen Halle gaben alles; Abteilungsleiter Jürgen Große-Wortmann mit dem extra angefertigten T-Shirt zum Spiel; die TBV-Stars nahmen sich viel Zeit für die Erinnerungsbilder, hier lächelt Nicolai Theilinger, Weltmeister Florian Kehrman sah einen spiel- und torfreudigen Auftritt seiner Lemgoer. Foto: Yvonne Gottschlich

ckung zu überraschen, gingen so auch den zweiten Lemgoer Angriff ab und stellten auf 3:1. „Sofort abpfeifen“, forderte Zabel da nur. Mit der lautsprachen Unterstützung der Tribüne im Rücken stellte sich der Landesliga-Tabellenerste der großen Aufgabe. Tim Benker überwand TBV-Torhüter Finn Zecher von der Marke und die Halle jubelte. In der zweiten Halbzeit zeigte sich Lemgo sehr spielfreudig, ließ kaum Chancen liegen und schraubte am Ergebnis.

Herfords Trainer Christian Bönsch war dennoch total zufrieden. „Anfangs haben sie uns etwas mitspielen lassen, mit unseren 10 Toren sind wir sehr zufrieden“, fasste er zusammen. „Zum Teil war das von uns wirklich gut gespielt, es hat einfach viel Spaß gemacht.“ Er erinnerte sein Team immer wieder an den schnellen Rückzug, um Lemgos erste Welle zu brechen, das ge-

langphasenweise. Bönsch war natürlich vorher klar, wer die Partie gewinnen würde. „Aber für uns wird es vermutlich das einzige Duell mit einem Bundesligisten bleiben.“

Entsprechend riesig war die Vorfreude beim gesamten VfL Handball-Team. Von den Einlaufkindern über die Mannschaft bis zu den vielen Helfern sah man nur zufriedene Gesichter. Alle Spieler aus dem Team bekamen ihre Einsatzzeiten und durften es als großer Erlebnis abspeichern. Abteilungsleiter Jürgen Große-Wortmann sah die erste Niederlage in der heimischen Halle seit fünf Jahren ganz gelassen. „Darüber wollen wir uns überhaupt nicht beklagen, wir sind sehr zufrieden, wie sich die Mannschaften hier präsentieren haben.“ Mehr als 30 Helfer sorgten im Hintergrund für den reibungslosen Ablauf.

„Danke an alle, die das möglich gemacht haben“, bedank-

te sich Leon Siebrasse, der VfL-Akteur sorgte mit vier Toren für viel Applaus. Er ärgerte sich aber auch kurz. „Wir haben einige freie Würfe liegen lassen, da waren wir vielleicht doch ein bisschen nervös.“

„Danke an alle, die das möglich gemacht haben“

Dass ausnahmsweise in der FGH-Halle mit Harz gespielt wurde, war für die VfLer kein größeres Problem. „Wir haben uns durch die Auswärtsspiele ein bisschen daran gewöhnt und heute ging das auch ganz schnell“, sagte Siebrasse zu der einmaligen Freigabe. „Deshalb bin ich am Samstag um acht Uhr schon wieder in der Halle, wo eine Spezialfirma den Boden reinigt“, kündigte Große-Wortmann an. Die Klin-

ken an den Kabinentüren waren dafür mit Folie abgeklebt. „Es ist viel, aber der Aufwand lohnt sich“, blickte er zufrieden in die volle Sporthalle.

Die Kulisse war super, ein Topfgefühl hier spielen zu dürfen“, sagte Leon Siebrasse nach der Partie während er Autogramme gab. Die waren sowohl bei den Männern in grün als auch von denen in blau gefragt. Und die Lemgoer Akteure nahmen sich viel Zeit für die Fans. Sie erfüllten jeden Wunsch nach Selfies oder Autogrammen geduldig. Lukas Zerbe spielte sogar mit einigen VfL-Kindern auf dem Feld – auch das passte zu diesem tollen und freundschaftlichen Handballfest.

So spielte der VfL Herford: Heininger, Beier, Litzbarck, Bönsch (4), Bäuming, Zabel, Siebrasse (4), Schultz (1), Benstrup (1), Striehn (2), Holtmann (3), Mielke, Walther, Benker (3), Sager.

VfL Herford meets TBV Lemgo



Mehr Bilder unter
handball.vfl-herford.de



VfL Herford meets TBV Lemgo



Schöne Brillen

OPTIK

RENKEN

Neuer Markt 4 - 32052 Herford
www.optik-renken-herford.de

Scharfe Sicht
ohne Einschränkungen

-
Wir helfen
die optimale Linse
für Sie zu finden.

**IHR PARTNER FÜR
KONTAKTLINSEN
UND SERVICE.**

EXAKT NACH IHREN BEDÜRFNISSEN.



Was wir Ihnen bieten

Schöne Brillen in schönen Räumen. Lassen Sie sich von ansprechender Optik begeistern. Bei uns können Sie in außergewöhnlichem Ambiente und lockerer Atmosphäre einkaufen.

- Sehschärfendiagnostik und Brillenglasbestimmung mit modernster Gerätetechnik
- Computer- und Videounterstützte Brillenglaszentrierung
- individuelle Kontaktlinsenanpassung
- umfangreiche Reparaturleistungen
- Computersehtest & Führerscheinesehtest
- Verträglichkeitsgarantie



Aus Liebe zum Verein - Schiedsrichter



Schiedsrichter gesucht

Mach mehr
aus deinem
HOBBY
Aus Liebe zum Verein



Warum Schiedsrichter werden?

Du möchtest es besser machen als die Schiris, mit denen du es als Spieler oder Zuschauer zu tun hast?

Du möchtest eine Vorbildfunktion einnehmen?

Aus Liebe zum Handballsport?

Aus Verbundenheit zum VfL Herford?

Du möchtest mit deinem Hobby Geld verdienen?

Was bieten wir?

- Übernahme der Kosten für die Schiedsrichterausbildung / Weiterbildung
- ein starkes Schiedsrichterteam
- Unterstützung bei allen Fragen/Problemen
- Bei den ersten Spielen bist du nicht allein
- Freien Eintritt bei allen Handballspielen
- Persönlichkeitsentwicklung und Stärkung der Entscheidungskompetenzen
- kostenlose Schiedsrichterausstattung

Wenn Du Dir dies vorstellen kannst, dann melde Dich bitte bei unserem Schiedsrichterwart Mustafa (Musti) Ayhan.



Unsere Schiedsrichter



Mustafa Ayhan



Klaus Wortmann



Rolf Gößling



Martin Schellert

„Ohne Schiedsrichter kein Spiel“

Für keine Sportart gilt der Satz so uneingeschränkt wie für den Handball. Dies liegt an der Art und Weise, wie Handball gespielt wird. Moderner Handball lebt von Schnelligkeit, intensivem Körperkontakt und Emotionen. Um innerhalb dieser Faktoren die Fairness zu gewährleisten, ist eine gut ausgebildete, neutrale Person in Form des Schiedsrichters unabdingbar.

Denn den schmalen Grat zwischen den erlaubten Emotionen und Körperkontakt kann nur eine Person weisen, die keine subjektive Vereinsbrille trägt. Dieser Aufgabe kann nur ein offizieller fairer Schiedsrichter gerecht werden.

Du bist ...

- mindestens 15 Jahre alt und hochmotiviert und erfolgsorientiert,
- kritik- und konfliktfähig,
- sportlich und konditionsstark,
- mobil und flexibel einsetzbar,

Du verfügst über ...

- Interesse am Handballsport,
- gute Beobachtungsgabe,
- ausgeprägten Gerechtigkeitssinn
- Mut und Entscheidungsfreude,

... dann solltest Du Handballschiedsrichter beim VfL Herford werden!!!



Jörg Bartz & Klaus Szusziés



Vlatko Basic & Johannes Keusch



Markus Bleckmann



Alina Siebrasse

Liam Golüke

Leider reicht die Anzahl unserer Schiedsrichter aber noch nicht aus, um das vom Handballverband geforderte Soll zu erfüllen. Also entschließt euch zur Schiedsrichterausbildung, damit uns als Verein Strafzahlungen in erheblicher Höhe erspart bleiben. Nehmt Kontakt zu unserem Schiedsrichterwart Mustafa Ayhan oder einem Trainer auf.

4. Herren (Kreisliga C)



Die Vierte des VfL Herford startet mit starkem Rückenwind in die neue Saison

In der vergangenen Saison haben unsere jung gebliebenen „alten Hasen“ der VfL-Handballfamilie bewiesen, dass sie es immer noch draufhaben. Mit viel Einsatz und Leidenschaft sicherten sie sich einen respektablen **5. Platz in der Kreisliga C** und schnupperten sogar am Aufstieg. Leider vereitelte eine kleine Verletzungsphase das große Ziel.

Doch die Köpfe der „Vierten Herren“ hängen nicht lange. Mit viel Freude am Spiel und beim Training und der tollen Gemeinschaft gehen sie die neue Saison an. Der Klassenerhalt steht natürlich im Vordergrund, aber wer weiß, vielleicht reicht es ja dieses Mal sogar für mehr?

Neben dem sportlichen Ehrgeiz kommt bei „der Vierten“ aber auch der Spaß nie zu kurz. Regelmäßige Mannschaftstreffen und gemeinsame Unternehmungen, wie die traditionelle mehrtägige Mannschaftsfahrt stärken den Zusammenhalt und sorgen für jede Menge unvergessliche Momente.

Die Vierte des VfL Herford ist offen für neue Gesichter! Bist du ein reaktivierter Handballspieler, der wieder Lust auf das Spiel hat? Dann melde dich doch einfach bei uns!

Wir freuen uns auf dich und eine spannende neue Saison!

Eure 4. Herren

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Mittwoch

20.00 - 21.30

Kreissporthalle
Bielefelder Str.

Andreas Heinsch

Klaus Szusziés
(0179 - 115 262 7)

Catering bei den Spielen

Handball ist bekannt für schnelle Action, dynamische Spielzüge und natürlich jede Menge Emotionen. Aber wusstet ihr, dass auch abseits des Spielfelds einiges geboten wird? Bei unseren Heimspielen sorgt ein fleißiges Team dafür, dass euer Hunger und Durst gestillt werden.



Unsere liebe Anette ist die gute Seele hinter dem Kiosk. Mit ihrem Lächeln und ihren köstlichen Leckereien, von Kaffee und Kuchen bis hin zu herzhaften Snacks, sorgt sie dafür, dass Sie während der Spiele der Damen- und Herrenmannschaften bestens versorgt sind.

Gemeinschaftsgefühl am Spielfeldrand: Eltern und Helfer packen mit an.

Bei unseren Jugendmannschaften übernehmen engagierte Eltern, Geschwister und Großeltern den Verkauf und die Organisation des Kiosks. Mit viel Liebe backen sie Kuchen und andere Leckereien, schenken Kaffee und Softgetränke aus und sorgen so für eine gemütliche Atmosphäre am Spielfeldrand.

An größeren Spieltagen packen natürlich alle aus der VfL-Familie mit an und zaubern mit einem Grillstand oder einem zusätzlichen Verkaufsstand noch mehr Auswahl auf den Speiseplan.

Danke für die Unterstützung!

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei allen bedanken, die unermüdlich für die Verpflegung bei unseren Handballspielen sorgen. Ihr Einsatz ist es, der unsere Spiele zu einem besonderen Erlebnis für Spieler*innen und Zuschauer*innen gleichermaßen macht.



Der Erlös der Verkäufe geht jeweils an den Förderverein.

**Wir freuen uns
auf Euren Besuch
bei unseren
Handballspielen!**



Minis- & Superminis (Jahrgänge 2016, 2017 & 2018)



Jeden Freitag trainieren wir Jungtrainerinnen Mia, Maja, Ronja, Alma und Mila unsere „Superminis“ von 16:30-17:30 Uhr in der Sporthalle der EBS.

In spaßigen Trainingseinheiten versuchen wir die Kleinen fürs Handballspielen zu begeistern. Am liebsten spielen wir dabei zum Abschluss eines auch manchmal anstrengendem Trainings mit unseren 4-5 jährigen Mädels und Jungs Karottenziehen.

Zur Organisation des Trainings gibt Caro uns jede Woche neue Aufgaben, teilt ein, wer sich um das Aufwärmen und wer sich um den Abschluss kümmert. So wird den Kleinen bei einem abwechslungsreichen Training nie langweilig.

Uns macht das Training riesig Spaß und wir hoffen, im nächsten Jahr noch weitere Kinder fürs Handballspielen zu begeistern.

Eure Jungtrainerinnen Mia, Maja, Ronja, Alma und Mila

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Freitag

16.00 - 17.00

Ernst-Barlach
Realschule

Carolin Bruning
(0172 - 367 196 7)

Minis- & Superminis (Jahrgänge 2017, 2018 & 2019)



Mit unseren Minis wird es nie langweilig.

Bei uns sind die Trainingseinheiten immer voller Energie, Lachen und ein bisschen Chaos - genau so, wie es sein sollte!

Es geht auch dieses Jahr wieder darum, den Spaß für den Handball zu entdecken, die ersten Pässe zu spielen und mit Freunden gemeinsam Tore zu werfen.

Jedes Training ist ein Abenteuer. Ob Fangspiele, Koordinationsübungen oder Wurftraining – unsere Minis sind immer mit vollem Einsatz dabei.

Natürlich darf auch das Spiel gegen die Trainer nicht fehlen, bei dem sich die „Großen“ gerne mal geschlagen geben müssen.

Eine ca 30-köpfige Kinderschar im Alter von 6 und 7 Jahren halten die Jungtrainer Hanna, Lenja und Laurin Woche für Woche fit.

Bei den Turnieren geht es rund. Hier zeigen unsere Minis, was sie draufhaben. Sie geben immer 100% und kämpfen um jeden Treffer. Neben den regulären Turnieren, die es jetzt für unsere Minis gibt, spielen sie auch bei Rasenturnieren, Weihnachtsturnieren und sogar mal auf Sand.

Das Wichtigste: Bei uns gibt es keine Verlierer. Jeder, der den Mut hat aufs Spielfeld zu gehen, ist ein Sieger!

In diesem Sinne: Auf eine weitere Saison voller kleiner, aber unvergesslicher Momente

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Freitag

16.00 - 17.00

Ernst-Barlach
Realschule

Carolin Bruning
(0172 - 367 196 7)

Hotel, Restaurant, Cafe & Kneipe

Mühlenwerk 1857
a.d. Werre GmbH

Bünder Straße 290
32584 Löhne

Tel.: 05732 / 983 - 0

Fax: 05732 / 983 - 199

Wurstbraterei:

Tel.: 05732 / 983 - 123

E-Mail:

info@muehlenwerk-1857.de

hm | 1857

MÜHLENWERK

HOTEL & RESTAURANT
A. D. WERRE



HOTEL



FEIERLICHKEITEN



TAGUNGEN



GASTRONOMIE

Mini-Spielturnier

Auch wir waren Ausrichter eines kleinen Mini-Turniers.

Zu Gast waren die Mini-Mannschaften aus Senne, Leopoldshöhe und Altenhagen, die sich mit den drei Teams des VfL Herford spannende Begegnungen lieferten.

Tolle Unterstützung durch Eltern und Trainer

Bereits im Vorfeld des Turniers zeigten die Eltern der VfL-Minis großes Engagement. Sie halfen beim Auf- und Abbau der Spielfelder, zauberten zahlreiche Kuchen für das leibliche Wohl aller Teilnehmer und sorgten mit tatkräftigem Verkauf dafür, dass der Nachmittag reibungslos abließ.

Spannende Spiele unter der Leitung von erfahrenen Schiedsrichtern

Für faire Spielbedingungen sorgten unsere erfahrenen EDI-Schiedsrichter:

Noah, Basti, Levi und Consti piffen die 16 Spiele mit viel Einsatz und Leidenschaft. Speedy und Kai übernahmen souverän die Aufgaben am Zeitnehmertisch und Mikrophon.

Drei starke VfL-Teams mit engagierten Trainern

VfL 1: Unter der Betreuung von Alina und Laurin zeigten die Spieler*innen bereits beachtliches Können und Kampfgeist.

VfL 2: Durch die Jungtrainer Lenja, Hanna und Maja zeigten die Minis ihr Talent und erzielten tolle Tore.

VfL 3: Als reines Mädchenteam, angeleitet von Mia, Ronja und Mila, bewiesen die jungen Handballerinnen ihr spielerisches Potenzial und sorgten für Begeisterung.

Fairness und Freude am Spiel im Vordergrund

Natürlich stand beim Mini-Turnier der Spaß am Spiel und die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Der Fairplay-Gedanke war bei allen Teilnehmern deutlich spürbar und so gab es am Ende des Tages keine Verlierer. Alle Mannschaften hatten tolle Spiele absolviert und verdienten sich den Applaus der Zuschauer.

Der VfL Herford ist stolz auf seine Mini-Handballer und freut sich auf die weitere Entwicklung dieser talentierten Nachwuchsspieler.





Herzlich Willkommen bei der E-Quer!

An jedem Freitag treffen wir uns zum gemeinsamen Training.

Alina, Ferdi und Ulli als Trainerteam freuen sich auf handballbegeisterte Jungen und Mädchen im Alter von 8-9 Jahren. Der Spaß steht bei uns im Vordergrund, daher gibt es viele tolle Spiele neben abwechslungsreichen Übungen mit dem Ball. Natürlich gibt es auch immer ein kleines Handballspiel, das ist doch klar.

Wer Lust und Interesse hat, darf gern vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben, wenn wir mit unserem bekannten Ruf "VFL- wir sind stark und schnell!!!" in unser tolles Training starten.

Euer Trainerteam freut sich auf euch!

Bis bald, Alina, Ferdi und Ulli

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Freitag

16.00 - 17.30

Gesamtschule
Friedenstal
(kleine Halle)

Ulli Spilker
(0171 - 9561950)
Alina Siebrasse
& Ferdi

HV Westfalen - Grundschulaktionstag 2024

Eine tolle VfL-Aktion an der Grundschule Eickum.

Auch in diesem Jahr rief der HV Westfalen die Grundschulen auf, um sich am Grundschulaktionstag zu beteiligen.

Das ist der Handball-Grundschulaktionstag:

Im vergangenen Jahr haben rekordverdächtige 200.000 Kinder und mehr als 2.000 Schulen am Handball-Grundschulaktionstag teilgenommen!

Bei der bundesweiten Mitmachaktion findet der Handball Einzug in die Sporthallen der Grundschulen.

In zwei Schulstunden können Schüler*innen das offizielle Handball-Spielabzeichen des DHB – den Hannibal-Pass – absolvieren, ihre persönlichen Fähigkeiten austesten und in verschiedenen Spielformen ihren Teamgeist unter Beweis stellen. Und vor allem: Ganz viel Freude an Bewegung und für das Handballspielen entwickeln. Unterstützung erhalten die Grundschulen dabei von Übungsleiter*innen aus einem lokalen Handball-Verein.

Die Grundschule Eickum nahm dies zum Anlass, sich mit dem VfL in Verbindung zu setzen. Wir haben als Kooperationspartner zugesagt und sind direkt mit der Planung gestartet.

Nele Rüssing, Marius Mielke, Jan-Erik Dewert und Kerstin Striehn zeigten zwei 4. Klassen den Einstieg in den Handballsport und nahmen ihnen das Hannibal Abzeichen des HV Westfalen ab.

Die Kinder hatten sehr viel Spaß, etwas Neues auszuprobieren, und waren mit Eifer dabei.

Vielleicht können wir den ein oder anderen zukünftig beim VfL begrüßen.





Rekersdrees 
Verpacken mit Holz.

Paletten für den perfekten Holzweg.

Rekersdrees GmbH & Co. KG | www.rekersdrees.de | anfrage@rekersdrees.de

weibliche E-Jugend 1 (Jahrgang 2014 & 2015)



weibliche E-Jugend - eine bunte Mischung aus alten und jungen Häsinnen

Unser Team, das sich zur neuen Saison formiert hat, besteht aus einer bunten Mischung von erfahrenen Spielerinnen, die bereits E- oder E-Quer-Jugend-Erfahrung haben und neugierigen Anfängerinnen.

Diese bunte Mischung sorgt für eine dynamische und lernfreudige Atmosphäre im Team. Alle Spielerinnen zeigen großen Einsatz und trainieren fleißig, um sich stetig zu verbessern.

Der Teamgeist wächst, und die Mädchen unterstützen sich gegenseitig, was die Trainingsatmosphäre sehr positiv beeinflusst.

In der neuen Zusammensetzung haben wir bereits viele spannende Trainingsstunden und lustige Momente erlebt und auch ein erstes Testspiel klar gewonnen. Unsere erste Turnier-Erfahrung musste aufgrund von schlechtem Wetter leider ausfallen.

Unsere Ziele für die Saison:

Wir möchten nicht nur sportliche Erfolge feiern, sondern auch den Zusammenhalt im Team stärken und jede Spielerin individuell fördern. Dabei legen wir großen Wert auf Fairplay und Respekt – sowohl auf als auch neben dem Spielfeld.

Mit viel Vorfreude blicken wir auf die bevorstehenden Spiele und sind gespannt darauf, wie sich die Mannschaft weiterentwickeln wird. Wir sind überzeugt, dass die Kombination aus erfahrenen Spielerinnen und motivierten Anfängerinnen eine erfolgreiche Saison verspricht.

Denn Handball ist mehr als nur ein Spiel –
es ist eine Leidenschaft, die uns alle
verbindet.“

Zu unserem Team gehören:

Tora, Lea, Eibhlinn, Fiona, Sophia, Lilly, Lena,
Matilda, Simay, Carolina, Olivia und Paula

Unser TrainerTeam:

Christoph und Caro und
die Jungtrainerinnen Hanna und Lenja



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Dienstag	17.00 - 18.30	FGH	Christoph Hoge Carolin Bruning (0172 - 3671967)
Freitag	17.00 - 18.30	Ernst-Barlach Realschule	Hanna Basic Lenja Bruning

**ROSENHÄGER
MATTERN**

Ihr  **RENAULT** - Partner seit 1967



Oststraße 51, 32051 Herford

Tel.: 05221 - 34 74 0

info@rosenhaeger-mattern.de

www.renault-rosenhaegermattern.de

männliche E-Jugend 1 (Jahrgang 2014)



Klappe die Zweite, jetzt sind wir die Großen in der E-Jugend!

Wir? Das sind die Mädels und Jungs der gemischten E1 Jahrgang 2014.

Doch so neu sind wir gar nicht mehr. Der Großteil der Mannschaft ist zusammengeblieben und wurde durch einige Neuzugänge verstärkt. Auch das Trainerteam mit unseren Juniortrainer*innen Lisa, Felix und Mika, die Jürgen und Markus nach Kräften unterstützen, ist geblieben.

Unser Bericht in der letzten Ausgabe endete mit Denn : „ ... wir sind stark und schnell!“.

Doch niemand hätte geglaubt, wie stark und schnell wir wirklich sind. Zugegeben, die ersten beiden Spiele der Vorrunde liefen nicht so gut wie erhofft. Beide gingen trotz großem Kampf verloren. Doch dann kam das Stadt-Derby gegen die TG Herford zuhause im Friedrichs, ein extra Schub Motivation und wir gewannen 14:6. Das war der Startschuss einer unglaublichen Saison.

Da auch das letzte Vorrundenspiel deutlich gewonnen werden konnte, wurden wir in die Kreis-kategorie 1 eingestuft. Und hier gelang uns ein Traumstart. Gleich das erste Spiel wurde 19:26 in Senne gewonnen und so ging es weiter Spiel für Spiel. Mal souverän, mal mit etwas Glück. Aber auch wenn manchmal nicht alles klappte, durch unseren großen Zusammenhalt schafften wir es Spiel für Spiel zu gewinnen. Zur Winterpause rieben wir uns die Augen, Tabellenspitze, ungeschlagen, unglaublich. Doch auch im neuen Jahr sollte es erfolgreich weitergehen. Erst im letzten Spiel wurden wir geschlagen und doch war es für uns mit 27:2 Punkten, 11 Siegen und nur einer Niederlage bei 274 geworfenen und nur 166 kassierten Toren eine perfekte Saison, die mit dem Staffelsieg und unserem ersten Pokal gekrönt wurde.



Dies wurde nach den Osterferien mit den Eltern und Geschwistern im VfL-Tennisheim gebührend gefeiert. Mit leckeren Würstchen und einem großartigen Buffet, welches uns die Eltern zauberten, verbrachten wir einen tollen Nachmittag bei bestem Wetter.

**Und dann wurde die Überraschung durch unsere Trainer verkündet:
„Wir spielen Sommerpokal!“**

Pokal klingt cool, denn auch bei den Profis war der Pokal in der entscheidenden Phase. Ungläubige Frage: Echt, wir können in ein Final4 kommen?

Ziel gesetzt und los ging es auch gegen Gegner aus den Kreisligen. 2 Spiele konnten gewonnen werden, nur gegen TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck konnten wir in einem harten Spiel nicht mithalten. Doch das Ziel Final4 war erreicht. Leider konnten aufgrund der Schulabschlussfeiern nicht alle Spieler mit nach Löhne reisen. Dennoch war es eine mega Erfahrung, mit den 3 besten aus 22 Teams um den Pokal zu kämpfen. Am Ende wurde es der kleinste Pokal mit dem 3. Platz. Aber wer hätte von so einer Saison auch nur geträumt?

Jetzt freuen wir uns auf die neue Saison, mit viel Spaß und Selbstbewusstsein wollen wir in die Vorrunde starten. Denn Spaß am Handball und eine super Gemeinschaft stehen bei uns an erster Stelle. Hast auch Du Lust, Handball einmal auszuprobieren und bist im Jahr 2014 geboren? Dann schau doch mal bei uns im Training vorbei. Wir freuen uns auf Dich!

Wir wünschen allen Teams des VfL Herford eine tolle Saison und vergesst nie:
„ VfL , wir sind stark und schnell!“

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Montag	17.00 - 18.30	Otto-Hahn Realschule	Markus Böker (0160 - 94822688)
Donnerstag	16.45 - 18.00	KMG (alte Halle)	Jürgen Tessmann & Junioren*innen-Trainerteam



männliche E-Jugend 2 (Jahrgang 2015)



Die Spannung steigt ...

Die männliche E2-Jugend des VfL Herford steht in den Startlöchern für die Handball-Saison 2024/25.

Unser Team, bestehend aus Jungs des Jahrgangs 2015, hat in den letzten zwölf Monaten intensiv zusammengefunden und sich als Einheit formiert. Mit einem Jahr gemeinsamer Spielerfahrung in der E-Quer blicken wir optimistisch auf die kommenden Herausforderungen und freuen uns darauf, unsere Fortschritte auf dem großen Spielfeld zu zeigen

Unser Ziel für diese Saison ist klar: Wir möchten gute Fortschritte machen und uns kontinuierlich verbessern. Besonders begeistert sind wir von der Aussicht, endlich auf dem großen Spielfeld im „VfL Wohnzimmer“ – der Sporthalle des Friedrichs-Gymnasiums Herford – unsere Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und dort wie die „Großen“ für Furore zu sorgen.



Um bestmöglich vorbereitet zu sein, trainieren wir fleißig zweimal pro Woche und machen dabei riesige Fortschritte. Unsere Trainingsschwerpunkte sind vielfältig und gezielt auf die Entwicklung unserer Spieler ausgerichtet:

Spannende Spielformen: Mit abwechslungsreichen Spielübungen sorgen wir für Spaß und fördern gleichzeitig die Spielintelligenz.

Koordinationsaufgaben: Diese helfen uns, unsere Beweglichkeit, das Gleichgewicht und das Zusammenspiel zu verbessern.

Handballerische Grundtechniken: Ob Abwehr, Angriff, Passen und Fangen, Wurfvarianten oder der Blick für den freien Raum – wir arbeiten intensiv an den Basics, die das Fundament unseres Spiels bilden.

Schnelles Pass- und Umschaltspiel: Schnelligkeit und Präzision sind Schlüssel zum Erfolg, weshalb wir besonderen Wert auf diese Fähigkeiten legen.

Spiel zum Abschluss: Jedes Training endet mit einem Spiel, bei dem wir das Gelernte anwenden und gemeinsam Spaß haben.

Neben den sportlichen Aspekten legen wir Trainer – Alessa, Liam und Sebastian – großen Wert darauf, wichtige Werte wie Teamgeist, Fairness, Zusammenhalt sowie Disziplin und Selbstvertrauen zu vermitteln. Diese Werte sind essenziell, um nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch im Leben zu bestehen.

Und das Wichtigste: Der Spaß kommt bei uns nie zu kurz! Denn nur mit Freude am Spiel und im Team können wir unser volles Potenzial entfalten.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame und erfolgreiche Handballsaison 2024/25 und sind gespannt auf die vielen spannenden Spiele, die uns erwarten. Mit eurem Engagement und eurer Begeisterung werden wir diese Saison auch für die Eltern zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.



Eure Trainer
Alessa, Liam und Sebastian

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Montag	17.00 - 18.30	Otto-Hahn Realschule	Sebastian Amlong (0151-59831642)
Freitag	17.00 - 18.30	FGH	Alessa Bönsch & Liam Golüke

Aktion: Sportabzeichen 2024

Toller 2. Platz im Vorjahr – dieses Jahr erneut angetreten!

Unsere alljährliche Aktion „Wir machen das Sportabzeichen mit dem VfL Herford-Handball“ war auch dieses Jahr wieder ein voller Erfolg! Dank der schweißtreibenden Teilnahme unserer Mitglieder im vergangenen Jahr erreichten wir in der Kategorie Vereine mit 501 bis 1000 Mitgliedern einen hervorragenden 2. Platz.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer! Es zeigt einmal mehr, was wir als Verein gemeinsam erreichen können, auch jenseits des Handballfelds.

Gemeinsam stark – Jung und Alt zeigen ihr Können

Natürlich waren wir auch dieses Jahr wieder mit vollem Eifer dabei und haben versucht, unseren Titel zu verteidigen. Mit dabei waren sogar unsere jüngsten Mitglieder ab 6 Jahren, die uns mit ihrer Kraft, Kondition und Ausdauer beeindruckt haben.

Auch die „Großen und Halbstarken“ traten wieder gegeneinander an und lieferten sich spannende Duelle. Doch im Vordergrund stand natürlich der Spaß am Sport und der Zusammenhalt im Team. Jeder wurde bei seinen Disziplinen tatkräftig angefeuert und motiviert.



Dank an Organisatoren und Teilnehmer

Ein großes Dankeschön geht an Carolin Bruning und ihr Team für die hervorragende Organisation und Durchführung dieser tollen Aktion. Ohne ihren Einsatz wäre das Sportabzeichen-Event nicht möglich gewesen.

Ebenso möchten wir uns bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bedanken, die mit Ehrgeiz und Einsatz dabei waren. Ihr habt gezeigt, dass der VfL Herford-Handball nicht nur auf dem Spielfeld eine Einheit ist, sondern auch bei sportlichen Herausforderungen zusammenhält.

Freude auf die nächste Runde

Wir freuen uns schon jetzt auf die Sommerferien 2025 und die nächste Runde des Sportabzeichens. Seid dabei und zeigt euer sportliches Talent!

Vielen Dank für eure Teilnahme und Unterstützung!



Aktion: Sportabzeichen 2024



Sei nicht nur Spieler*in, sei auch EDI

Du möchtest gern den **Handball von einer anderen Seite** kennenlernen?

Dich fasziniert der Handballsport und du willst **nicht nur Spieler*in sein**?

Du willst selbständig Entscheidungen treffen und **Verantwortung** übernehmen?

Du bist ein **Teampayer** und willst deine Mannschaft und den **Verein unterstützen**?

Du möchtest Dir, neben Deinem **Taschengeld**, etwas hinzuverdienen?

Werde EDI-Schiedsrichter



RAN AN DIE PFEIFE

Dann komm zu uns und werde Handball-EDI-Schiedsrichterin bzw. -Schiedsrichter und zeige den Jüngsten in unserer Mannschaft, wie FAIR gespielt werden kann!

Du wirst Teil unseres Schiedsrichterteams und wir begleiten

Dich von Beginn Deiner Ausbildung bis zu Deinen ersten Einsätzen.

Gestandene Schiedsrichterkollegen*innen stehen Dir bei Fragen immer zur Seite und unterstützen Dich.

Wenn Du Dir dies vorstellen kannst, dann melde Dich bitte bei

Carolin „Caro“ Bruning - Tel.: 0172 - 367 196 7





**Hallo Zusammen,
hier sind wir, die neue wd1.**

Wir sind die Mädels des Jahrgangs 2012 und 2013 und sind nun im zweiten Jahr in der D-Jugend.

Wir sind immer noch ein bunter, fröhlicher Haufen handballverrückter Mädels.

Von unseren Trainern Tobi und Katharina lernen wir die Kniffe und Tricks für die Spiele während des Trainings. Unterstützt werden wir noch von Stefan und Rouven, die sich um das „Drumherum“ kümmern.

Spaß steht bei uns ganz oben und wir freuen uns auf die neue Saison.
Auch neben dem Handball machen wir das ein oder andere gemeinsam.

Als coole Mannschaft freuen wir uns auf jede, die zu uns kommen möchte.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Dienstag	17.00 - 18.30	Otto-Hahn Realschule	Katharina Soll (0176 - 36370130) Tobias Taschbach
Donnerstag	17.00 - 18.30	Otto-Hahn Realschule	Rouven Steffens Stefan Beschorner

weibliche **D-Jugend 2** (Jahrgang 2013)



„neue“ weibliche D stellt sich vor!

EinMannDeckung auf Wiedersehen, hallo Position!

Wo vorher der Ball nur einmal geprellt werden durfte, heißt es jetzt... Ball durchprellen, Sprint nach vorne und schneller Pass, bis der Ball ins gegnerische Tor geworfen werden kann! Aussen links, aussen rechts, Kreis Mitte....Spielzüge werden gelernt!

Aus unserer weiblichen E wird jetzt die weibliche D2!

Denn auch unsere Mädels werden älter! Mit ihren Erfahrungen, ihrer Motivation und Teamgeist, starten sie in die kommende Saison! Bereits in der E-Jugend konnten sie zeigen, was sie können! Einige Spiele und Turniere wurden gewonnen, in der Tabelle hielten sie sich sehr gut im Mittelfeld! An diesen Erfolgen wollen die Mädels natürlich anknüpfen und vielleicht sogar in der kommenden Saison etwas weiter oben stehen!

Der Kampfgeist dazu ist auf jeden Fall vorhanden!



Zu der Trainerin Meike Muthmann, die liebevoll „das Köpfchen vom Team“ genannt wird und einige Mädels schon begleitete, als sie noch bei den Minis spielten, gehört auch Sabrina Richter, man kennt sie eher unter den Namen Bina, „die Teamworkerin“, seit 2023 zum Trainergespann! Sie weckt durch ihr Training „Teambuilding“ und den dazugehörigen Übungen, den Teamgeist der Mädels, stärkt deren Selbstbewusstsein und das gegenseitige Vertrauen in der Mannschaft!

Auch Sally Stern ist als Betreuerin mit an Board. Sie unterstützt die Mädels unter anderem durch ihre Spielanalyse, denn sie filmt die Spiele, so dass wir danach ausgiebig über Spielzüge diskutieren können. Die Drei stehen zu 100% hinter ihrer Mannschaft und schauen auf eine tolle Saison mit einem super zusammengewachsenen Team!

Zum Team der weiblichen D2 gehören:

Lilou Dobrowsky, Lena Koslik (TW), Ronja Richter (TW), Daria Menke, Samantha Schaal, Elli Kortemeier, Selin Bedir, Solin Berse, Eva Lutterbeck, Leandra Ajeti, Hanna Hallau, Lia Zolnai, Enna Hoppe und Medina Vogt



Training mal anders mit der
Selbstsicherheitsschule „Arminius“



Weihnachtsfeier mit Kekse backen

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Dienstag	16.30 - 18.00	Kreissporthalle Hermannstr.	Meike Muthmann (0176 - 24614825)
Freitag	17.30 - 19.00	Gesamtschule Friedenstal (kleine Halle)	Sabrina (Bina) Richter (0176 - 20146371)

Einlaufkinder

weibl. E-Jugend bei der TSG Bielefeld

Am Freitag hieß es "Licht aus, Spot an". Die Spannung steigt, aufgeregte Kinder.

Die Halle wurde dunkel, Nebel stieg auf, dann hieß es: "Herzlich Willkommen beim Spiel der TSG! Unsere Einlaufkids heute: Die Mädchen der weiblichen E-Jugend des VfL Herford!"

Die Halle tobte!

Stolz durften die Kids mit den Spielern Hand in Hand einlaufen! Auch zwei Jungs unserer E-Quer waren mit dabei. Nach einem tosenden Applaus wurde sich dann schnell auf die Plätze gesetzt und das Spiel startete!

Wir stellten dann fest, dass die Seidenstickerhalle eindeutig von der Farbe grün regiert wurde! Die Kids sahen ein rasantes und torreiches Spiel der Oberliga! Trotz einer Niederlage für die TSG waren einige Spieler bereit, noch ein tolles Gruppenfoto mit den Kids zu machen und Autogramme zu geben!

Sie bedankten sich bei uns allen für die große Unterstützung und freuen sich schon auf das nächste Treffen in der Seidenstickerhalle!

Wir bedanken uns bei der TSG für diesen tollen Abend!





Unser 2. Jahr in der D-Jugend

Die Jungs (man kann sie durchaus als aktive Combo bezeichnen) spielen mittlerweile schon recht lange zusammen. Nach der Umstellung auf die Spielweise der D-Jugend im letzten Jahr (andere Deckung, anderer Angriff, Positionen) dürfen wir dieses Jahr mit dem Feintuning beginnen.

Die Jungs sind schnell, haben ein cleveres Köpfchen und werfen können sie auch. Jetzt heißt es, dieses Können zu bündeln und auf dem Spielfeld abzurufen, ruhig zu bleiben und sich auf die eigene Stärke zu besinnen.

Mit Thorsten Störmer haben wir einen Trainer gewonnen, der die C-Lizenz frisch absolviert hat und die Jungs mit Motivation gut anleitet. Herzlichen Dank für dein Engagement. Merrit Kleineberg, Heiko Rosenau und Kerstin Striehn vervollständigen das Quartett und bemühen sich um stetiges Voranbringen des Teams.

Wir freuen uns auf die neue Saison, auf viele gemeinsame Aktionen des VfL und wünschen allen eine erfolgreiche Saison.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Dienstag	17.00 - 18.30	Otto-Hahn Realschule	Thorsten Störmer (0160 - 951 994 09) Kerstin Striehn
Freitag	16.00 - 17.30	Otto-Hahn Realschule	Merrit Kleineberg Heiko Rosenau

männliche D-Jugend 2 (Jahrgang 2013)



Reihe hinten: Lenn, Anna, Eyan, Dirk, Mattis, Hagen, Simon, Mika, Nico, Bernd, Dennis
Reihe vorne: Jan, Lukas, Maxi, Jakob, Max, Michel, Lennox, Linus

Neue Herausforderungen für die männliche D-Jugend 2

Nach einer grandiosen Vorrunde konnten wir uns als mE1-Jugend in der vergangenen Saison für eine stark besetzte Kreisliga A qualifizieren und haben uns hier schließlich auf einem guten 5. Platz einsortiert. Nun geht es darum, sich an das neue Spielsystem in der D-Jugend zu gewöhnen.

Schon zum Ende der Saison haben wir das – zugegeben ein bisschen verbotenerweise – hier und da bereits ausprobiert, so dass der Wechsel zum fast schon „richtigen“ Handball hoffentlich etwas leichter fällt. Die Voraussetzungen sind gut, denn mit einem großen Kader aus engagierten und hellwachen Jungs können wir im Training und in den Spielen super zusammenarbeiten. So sind wir überzeugt, auch gegen erfahrene Mannschaften bestehen zu können.





Unsere Erwartungen für die kommende Saison wollen wir aber dennoch nicht allzu hoch setzen, denn natürlich ist uns klar, dass dieses Jahr vor allem ein Jahr des Lernens ist – sowohl für die Mannschaft als auch für jeden einzelnen Spieler. Und dann freuen wir uns vor allem auf schöne und gemeinschaftlich geschlossene Spiele.

Auf eine schöne Saison - Euer Team der männlichen D2

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Mittwoch	17.00 - 18.30	Otto-Hahn Realschule	Dirk Exner (0151 - 12106243)
Freitag	17.00 - 18.30	Gesamtschule Friedenstal	Dennis Wächter (0151 - 70359114)

Holzofenbäckerei



Engerstr. 190 · 32051 Herford

Telefon: 05221/31522

e-mail: dr-doppelback@teleos-web.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 06.30 - 18.00 Uhr

Sa.: 06.30 - 13.00 Uhr

So.: 07.00 - 10.30 Uhr

Sie finden uns auch auf dem:

Wochenmarkt Herford

Dienstag, Donnerstag
und Samstag

Wochenmarkt Spenge

Dienstag

Wochenmarkt Enger

Mittwoch und Freitag

Wochenmarkt

Bielefeld-Brackwede

Donnerstag und Samstag

Wochenmarkt

Bielefeld-Stieghorst

Freitag-Nachmittag

weibliche C-Jugend 1 (Jahrgang 2010 & 2011)



Stammgast in der höchsten Spielklasse in Westfalen!

Zum vierten Mal in Folge tritt die C-Jugend des VfL Herford in der höchstmöglichen Spielklasse Westfalens an.

Nach der letzten Saison 23/24 stand ein größerer Umbruch in der Mannschaft an, da einige Mädels altersbedingt in die B-Jugend aufsteigen mussten. Zu dem starken Kern, der in der C-Jugend verblieben ist, sind einige talentierte Mädels aus der D-Jugend und externen Vereinen hinzugekommen. Sie sollen die Mannschaft in der kommenden Saison verstärken und zudem den Kern für die Mannschaft im anschließenden Jahr bilden.

D-Jugend Vizewestfalenmeisterin Ida Carstens (2011) wechselt vom HSV Minden-Nord zu uns. Ida ist eine durchsetzungsstarke sowie kommunikative Kreisspielerin, die uns enorm verstärken und viel Freude bereiten wird.

Mit Frida Wolf (2011) kommt eine weitere Kreisläuferin in die Werre-stadt. Wie auch Ida hat Frida im letzten Jahr mit der D-Jugend die Westfalenteilmeisterschaft erreicht. Sie konnte sich in den bisherigen Testspielen vor allem durch kluge Laufwege und ihren Kampfgeist auszeichnen.

Mit Stella Clever (2011) und Cheyenne Niehage (2011) kommen zudem zwei schnelle und abschlussstarke Außenspielerinnen in die Mannschaft. Während Cheyenne aus der eigenen Jugend in die Regionalligamannschaft stößt, wechselt Stella aus Bad Salzuflen zum VfL.



Insgesamt haben wir so in der kommenden Saison einen guten Mix aus Jung- und Altjahrgang, sowie Spielerinnen mit wenig und mehr Erfahrung in der höchsten Spielklasse Westfalens. Verantwortlich für die Mannschaft sind in dieser Saison weiterhin Jan Dewert und Luisa Deppermann.

Die Spielidee hat sich auch in diesem Jahr nicht grundlegend geändert. Wir wollen aus einer aktiven 3:2:1-Abwehr mit hohem Tempo nach vorne spielen und uns so immer wieder schnell klare Torchancen erarbeiten. Im Vergleich zum letzten Jahr wollen wir zudem deutlich flexibler und dynamischer im Positionsangriff agieren. Die Mädels haben sich fest vorgenommen, um die oberen Plätze in der Regionalliga zu spielen und trainieren jede Woche dreimal sehr intensiv dafür. Die gemachten Erfahrungen aus der vergangenen Saison werden uns mit Sicherheit zu Gute kommen.



Die Qualifikation für die Regionalliga konnte sich die Mannschaft souverän in heimischer Halle sichern. Nun geht es in der Eliteklasse von Westfalen neben dem Bundesliganachwuchs aus Dortmund und Blomberg gegen die Mannschaften aus Verl, Hesselteich- Loxten, Menden und LIT.

In der intensiven Vorbereitung hat die Mannschaft gezeigt, dass man auf allerhöchstem Niveau sowohl gegen C- als auch B-Jugendlichen mithalten kann. Die Mannschaft präsentierte sich zuletzt erst erfolgreich beim Tüötten Cup in Mettingen. Hier konnte man neben spielerischer Qualität, vor allem auch durch eine geschlossene Teamleistung in der Deckung und wenig Gegentore überzeugen.

**Auf eine gute Saison und wir sehen uns in der Halle.
Euer Trainerteam**

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Montag	18.30 - 20.00	FGH	
Donnerstag	18.00 - 20.00	Kreissprthalle Bielefelder Str.	Jan Erik Dewert (0152 - 251 450 73)
Freitag	18.30 - 20.00	FGH	Luisa Deppermann



Bestattungen Deppendorf & Preuß

Wir begleiten Sie in den schweren Zeiten der Trauer und beraten Sie in allen Fragen zur Bestattung und Bestattungsvorsorge.



Deppendorf & Preuß GmbH
Ortsieker Weg 26
32049 Herford

Telefon 05221 2072

www.dp-bestattungen.de
info@dp-bestattungen.de

Partner der Deutschen
Bestattungsvorsorge Treuhand AG



Unsere weibliche C2 hat es geschafft!

Nach einer etwas holprigen Qualifikationsrunde haben wir uns einen Platz in der OWL-Liga gesichert. Der Weg war nicht immer einfach, doch die Mädels haben gezeigt, dass sie sich auch in schwierigen Situationen nicht unterkriegen lassen.

Nun blicken wir voller Vorfreude auf eine spannende Saison in der OWL-Liga. Die Spiele werden sicherlich herausfordernd, aber genau das macht den Reiz aus. Wir sind gespannt, wie sich unser Team in der neuen Liga schlagen wird und freuen uns darauf, in jedem Spiel das Beste zu geben.

Die nächsten Wochen werden wir intensiv nutzen, um uns optimal vorzubereiten. Wir wissen, dass wir als Team noch weiter zusammenwachsen und uns kontinuierlich verbessern können.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam in eine aufregende Saison zu starten!

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Mittwoch	17.00 - 18.30	FGH	Ina Büscher (0157-71021055)
Freitag	17.00 - 18.30	Ernst-Barlach Realschule	Annika Müller

weibliche C-Jugend 3 (Jahrgang 2011)



Da sind wir – die neue weibliche C3!

Nachdem wir die letzte Saison erfolgreich als Kreismeisterinnen der weiblichen D-Jugend abschließen konnten, geht es nun für uns als Jungjahrgang in die erste Saison der C-Jugend! Mutig sind wir gestartet und konnten uns beim Rasenturnier in Delmenhorst den 4. Platz sichern. In der Sommerrunde konnten wir schon einige Siege einfahren und beenden die Runde als Pokalsiegerinnen!

Mit zehn Spielerinnen aus der ehemaligen wD1 und fünf Spielerinnen aus der wD2, sowie einem Neuzugang Jona Grapp von der TSG Altenhagen-Heepen sind wir sehr gut aufgestellt und unser Kader ist vollbesetzt.

Bereits die ersten Trainingseinheiten haben gezeigt, dass wir als Team gut zusammenpassen und so einiges reißen können. Die ersten Kontakte konnten geknüpft werden! Aber auch handballerisch ging es schon ordentlich voran. So konnten schon einige Spielzüge gemeinsam erprobt werden und die Stärken wie auch die Schwächen der Mädels konnten sich schnell herauskristallisieren.

Das Ziel für diese Saison ist also klar gesetzt: Wir wollen an unseren Schwächen arbeiten und viel Spaß mit der gesamten Mannschaft haben! Zudem würden wir uns auch über viele erfolgreiche Spiele freuen, die uns als Team weiter zusammenschweißen werden!

Ganz unter dem Motto "Einer für alle, alle für Einen"

Durch die sportlichen Erfolge in unserer Startphase können wir besonders mutig in die kommende Saison starten. Trotz eventueller Altersunterschiede befinden wir uns mit unseren Gegnerinnen auf Augenhöhe und wir werden uns ordentlich ins Zeug legen, damit wir einige Punkte mit nach Herford bringen können.

Mit dabei sind Luisa(21), Lia(11), Anna(4), Jule(12), Sara(3), Frieda(13), Jona(14), Jana(77), Svea(9), Lotti(16), Lara(22), Jule Mini(8), Amelie(1) und Layana(10), sowie unsere Trainerinnen Nele und Linnea.

Außerdem gehört auch noch Anni zu unserem Team dazu. Leider wird sie uns krankheitsbedingt erstmal nur von der Bank aus anfeuern können

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Dienstag	17.00 - 18.30	FGH	Linnea Weißmann (0151 - 11076166)
Donnerstag	18.30 - 20.00	Otto-Hahn Realschule	Carolin Bruning

**EINEN SCHRITT VORAUSS
UND DAS ZIEL IM VISIER:
SO LÄUFT DER LADEN!**

POPUP
BAU

**LADENBAU UND
GASTROEINRICHTUNGEN**

popup GmbH
Unter den Linden 29
32052 Herford
☎ 05221 17 166 18
info@popupbau.de
www.popupbau.de

Torwart-Training

Die Helden zwischen den Pfosten: Handball-Torwarttraining beim VfL Herford

Die besondere Stellung eines Torwarts im Handballspiel kann nicht häufig genug betont werden. Es kommt nicht selten vor, dass nicht die bessere Mannschaft gewinnt, sondern die Mannschaft das Spiel entscheidet, die den besseren Torwart zwischen den Pfosten hat.



Er ist häufig ein Einzelkämpfer im Mannschaftssport, der „etwas anders“ sein muss.



Also müssen wir uns um unsere Torhüter kümmern und ihnen ein eigenes Training anbieten. Denn die Trainer können im regulären Mannschaftstraining schon aus zeitlichen Gründen nur selten gezielt für diese Position trainieren. Somit ist er mehr „Übungsfigur“ für den Rest der Mannschaft mit wenig eigenem Spezialtraining.

Daher haben wir seit Anfang des Jahres ein regelmäßiges Torwarttraining für unsere jugendlichen Torhüterinnen und Torhüter (männl. und weibl. Jugend D bis B) im Angebot. Dieses Angebot wird z.Z. besonders von unseren Mädels sehr gut angenommen.

Unsere Trainingseinheiten sind abwechslungsreich gestaltet und kombinieren Spaß mit Effektivität. Dabei stehen die folgenden Schwerpunkte im Fokus:

Koordination und Beweglichkeit: Agilität und schnelle Reaktionen sind das A und O für einen guten Torhüter.

Stellungsspiel: Die richtige Positionierung im Tor ist entscheidend, um den größtmöglichen Winkel abzudecken und Würfe zu parieren.

Reaktion: Schnelle Reflexe und blitzschnelles Antizipieren der Wurfbahn sind essentiell, um den Ball zu stoppen.



Individuelle Förderung: Wir wissen, dass jeder Spieler Stärken und Schwächen hat. Daher gehen wir im Training gezielt auf die individuellen Bedürfnisse jedes Einzelnen ein und fördern so die persönliche Weiterentwicklung.

Die aktuellen Trainingszeiten entnehmt ihr bitte der Homepage

Wer jetzt Interesse hat und sich für das Tor berufen fühlt oder das Torwart - Trainerteam unterstützen möchte, kann sich gerne bei mir oder Kai melden.

Euer Torwart-Trainer-Team

Benny Kötter (0173 - 946 24 91) und **Kai Bruning** (0173 - 2858794)



aarhus 80

SKANDINAVISCHES DESIGN

Simon Klünder
Waltgerstraße 80,
32049 Herford

www.aarhus80.de

MÖBEL LEUCHTEN RAUMPLANUNG



männliche C-Jugend 1 (Jahrgang 2010 & 2011)



Obere Reihe: Simon, Fabio, Denis, Ben, Noah, Constantin, Felix W., Daniela
Mittlere Reihe: Speedy, Felix B., Amon, Noel, Benny, Linus, Louis, Raffi
Untere Reihe: Nike, Basti, Justin, Jan, Levi, Henry, Mika

Aus zwei mach eins.

Ab Frühjahr 24 bildeten der Altjahrgang und die Jungs der ehemaligen D-Jugend die neue mC1.

Beide Teams waren in der vergangenen Saison sehr erfolgreich und sicherten sich in ihren Staffeln jeweils die Meisterschaft.

Eine vielversprechende Grundlage, auf der eine ambitionierte C-Jugend aufgebaut werden sollte. Die Jungs kannten sich untereinander bereits und fanden schnell zusammen. Mit Amon und Louis fanden zudem zwei Jungs aus anderen Vereinen den Weg zum VfL, beide passen ebenfalls menschlich und spielerisch toll ins Team. Neu war auch das eingespielte Trainererteam um Daniela, Nike, Raffi, Simon und Speedy, das von nun an für die Mannschaft verantwortlich war.





Es standen sogleich einige Herausforderungen an. Innerhalb kurzer Zeit musste ein funktionierendes Zusammenspiel erarbeitet werden, mit dem erfolgreich die Qualifikation bestritten werden konnte. Ziel war nämlich der Aufstieg in die Bezirksliga. Doch von Anfang an zogen alle mit. Die Trainingsbeteiligung war sehr gut, die Jungs lernten schnell und zeigten großen Ehrgeiz und Einsatzbereitschaft. Auch neben dem Spielfeld kam das Team zusammen, sei es bei Teamevents oder einfach nur beim „Chillen im Beachclub“.

Alle Qualifikationsspiele wurden deutlich gewonnen, so dass Anfang Juni feststand, dass die Mannschaft in der nächsten Saison in der Bezirksliga angreifen wird. Dieser Erfolg ist für die Jungs mehr als verdient. Eine sehr gute Abwehrarbeit und ein effektives Tempospiel werden weiterhin die Stärken des Teams sein, welches in der Bezirksliga „oben mitspielen möchte“.

Der große Kader gibt Sicherheit, aber auch gesunde Konkurrenz, um sich individuell weiterzuentwickeln. Die körperlichen Unterschiede sind in der C-Jugend zwar noch groß, fördern jedoch bei den Jungs das Durchsetzungsvermögen und den Fokus auf eigene Stärken.

Nach einer kurzen, aber intensiven Vorbereitungsphase, in der die Spiele gegen höherklassige Gegner ebenfalls gewonnen werden konnten, sind die Jungs nun bereit für die nächsten Herausforderungen.

Im neuen Outfit – dank der Sponsoren Küche24 und Auto Mattern – zeigt die Mannschaft auch nach außen Einheitlichkeit. Mit gegenseitiger Motivation und guter Stimmung auf und neben dem Feld wird das Team sicherlich eine erfolgreiche Saison spielen. Unterstützung gibt es auch immer von der Tribüne, wo unsere Eltern nicht nur für die Verpflegung und Organisation drumherum sorgen, sondern auch mitfiebern und der Mannschaft den Rücken stärken.

Die männliche C1 freut sich auf die Bezirksliga-Saison und zahlreiche Zuschauer, denen wir temporeichen und begeisternden Handball zeigen möchten.

Wir sehen uns in der Halle

**Das Trainerteam
Nike, Daniela, Raffi, Simon und Speedy**



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Montag	17.00 - 18.30	FGH	Katja „Speedy“ Simon Klünder (0152 - 29997462)
Freitag	17.00 - 18.30	Otto-Hahn Realschule	Daniela Siekmann Nike Frigge & Raffi Siekmann

Wällelauf 2023

Die Minis machen das Stadion unsicher.

Nach dem erfolgreichen Turnier am Vortag starteten die Minis des VfL Herford am Sonntag, dem 29. Oktober, beim Auto-Mattern-Wällelauf 2023 in Herford. Die Strecke über 800 Meter war für die jungen Handballerinnen und Handballer eine Herausforderung, aber alle erreichten das Ziel und waren stolz auf ihre Leistung.

Um 10:30 Uhr warteten die Kinder, ausgestattet mit ihren neuen grünen Trikots, auf den Startschuss. Die Stimmung war ausgelassen, und die Kinder waren voller Vorfreude.

Als der Startschuss fiel, stürmten die Kinder los. Die Strecke führte einmal durchs Herforder Jahnstadion, vorbei an vielen Zuschauern. Die Kinder wurden lautstark durch Eltern, Fans und sogar Feuerwehrmännern angefeuert, und das motivierte sie zusätzlich.

Nach kurzer Zeit erreichten die ersten Kinder das Ziel. Sie waren alle erschöpft, aber glücklich. Sie hatten ihr Ziel erreicht und waren nun stolze Besitzer einer Medaille.

Aber nicht nur die Minis, auch einige andere Mannschaften oder Anhänger des VfL Herford wurden in grünen Trikots oder mit dem VfL-Logo beim Wällelauf gesichtet.

Wir freuen uns, wenn wir beim nächsten Mal wieder dabei sind und noch mehr der VfL vertreten sein wird.

BIS ZUM NÄCHSTEN MAL.



Wällelauf 2023



Gelungene Weihnachtsaktion

Handball: Der VfL Herford setzt eine schöne Tradition fort und lädt seinen Nachwuchs geschlossen ins Capitol-Kino ein.

Herford. So mancher Herforder wird sich am Freitag vor Weihnachten über die Schlange gewundert haben, die sich kurzfristig vor dem Capitol-Kino gebildet hatte. Die Erklärung war genauso schön wie einfach, die Handballjugend des VfL Herford feierte ihren Weihnachts-Kino-Nachmittag, eine schöne Tradition, zu der sich dieses Jahr knapp 300 Kinder und Eltern des Vereins einfanden, um in vier Kinosälen einen der ganz aktuellen Kinofilme mit ihren Mannschaften anzugucken.

Christoph Meyer vom Capitol hatte das komplette Kino nur für den VfL geblockt – andere Zuschauer hätten auch nicht mit hineingepasst. Das von Caro Bruning, Christoph Meyer und Kerstin Striehn zusammengestellte Programm ließ keine Wünsche offen. Ein kleiner Vorfilm, von Benni Kötter liebevoll zusammengestellt, ließ das VfL-Jahr mit all seinen Aktivitäten Revue passieren und machte Lust auf die nächsten Aktionen in 2024.

Dann schauten sich die meisten VfLer „Aquaman/ Lost

Kingdom“ oder den Disney-Newcomer „Raus aus dem Teich“ an, der Rest verteilte sich auf „Wow – Nachricht aus dem All“ und „Girl you know its true“. In den VfL-Reihen war man sich wieder einig: es war eine tolle Veranstaltung, die Mannschaft des Capitol hatte alles gegeben und gefühlt eine Lastwagenladung Popcorn zubereitet. Zum Abschluss gab es für alle Aktiven noch die aktuelle VfL-Herford-Wintermütze, welche viele Kinder nachher vorm Kino gleich auch aufsetzten.



Mit den neuen Wintermützen: Stellvertretend für den gesamten Nachwuchs des VfL Herford haben sich diese Jungen und Mädchen im Kino-Foyer platziert.

Foto: VfL Herford

Aktion: Kinotag 2023



männliche C-Jugend 2 (Jahrgang 2010 & 2011)



Hintere Reihe: Maik (Trainer), Helin (Trainerin), Cajus, Antonios, Rayko, Mitja, Nick, Elias, Lea (Trainerin), Enrico (Trainer)

Vordere Reihe: Joschua, Luke, Max, Joel, Tim, Matthis, Lirian

Erster Schritt in die C-Jugend

Unsere männliche C2-Mannschaft startet in ihr erstes Jahr in der C-Jugend und nutzt diese spannende Zeit, um wertvolle Erfahrungen und Kenntnisse in der neuen Spielklasse zu sammeln.

Das Team besteht aus 16 Spielern, die sich der Herausforderung stellen, gegen den Altjahrgang zu bestehen. Dabei stehen Spaß und Freude am Training und Spiel im Mittelpunkt.

Unter der Leitung von Lea Smaczny, Maik Mezler, Enrico Schäfer und Helin Siekmann trainiert die Mannschaft zweimal pro Woche intensiv, um ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Der Fokus liegt auf der kontinuierlichen Verbesserung, sowohl individuell als auch im Team.

Unser Ziel für die Saison ist es, konkurrenzfähig zu bleiben und gleichzeitig das Handballspielen zu genießen. Unterstützt durch engagierte Trainer, motivierte Eltern und treue Fans sind wir zuversichtlich, dass unsere mC2-Mannschaft eine erfolgreiche und lehrreiche Saison vor sich hat.

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Montag	17.00 - 18.30	Kreissporthalle Hermannstr.	Helin Siekmann (01512 - 2464091)
Freitag	17.00 - 18.30	Gesamtschule Friedenstal	Lea, Maik & Enrico

Unterstütze die Mannschaft

Unterstütze den Schiedsrichter und die Mannschaft deines Kindes,

werde

Zeitnehmer & Sekretär



Deine Aufgaben als Zeitnehmer & Sekretär

- Kontrolle der Spielzeit / Time-out
- Überwachung der Zeitstrafen
- Team-Time-out
- Anzeige der Torfolge
- Zeitstrafenzettel
- Führen der Spielerliste
- Führen des Spielprotokolls
- Kontrolle der Auswechselbank
- Kontrolle der Auswechselforgänge
- Kontrolle der Spieler auf dem Spielfeld

Jetzt unverbindlich nachfragen!

Wir bieten

- kostenlose Aus- und Weiterbildung
- Bereitstellung aller Utensilien
- Beratung bei Fragen & Problemen
- Engagierte Trainer als Unterstützung
- Regelmäßige Rückmeldung
- kostenlosen Eintritt
bei allen Vfl Handball Spielen

Wenn Du Dir dies vorstellen kannst, dann melde Dich bitte bei unserem Schiedsrichterwart Mustafa (Musti) Ayhan.



Beach-, Rasenturniere & Aktionen

Weibliche C2 beim Beachturnier in Damp

Vom 28. bis 30. Juni 2024 nahm unsere weibliche C2-Mannschaft am Beachturnier in Damp teil.

Am Freitag reiste die wC2 am Abend an, bezog die Zimmer und erkundete die Turnieranlage. Die Vorfreude auf die bevorstehenden Spiele war groß und auch das Wetter schien mitzuspielen.

Der Samstag stand ganz im Zeichen des Beachhandballs. Den ganzen Tag über maß sich die wC2 mit Mannschaften aus verschiedensten Kreisen auf den Beachfeldern. Mit jedem Spiel wurden sie sicherer und entwickelten ein besseres Verständnis für die Spielweise im Sand. Die Pausen zwischen den Spielen wurden bei gutem Wetter genutzt, um sich im Wasser zu erfrischen, oder andere Mannschaften anzufeuern. Der Abend wurde entspannt in der Beachbar in der Nähe der Unterkunft verbracht, wo gemeinsam das Deutschlandspiel geschaut wurde.

Der Sonntag begann mit sehr schlechtem Wetter. Der Turnierstart musste nach hinten verschoben werden und viele Mannschaften reisten verfrüht ab. Unsere Mannschaft überbrückte die spielfreie Zeit im Regen so gut es ging und ließ sich die Laune nicht verderben. Am Ende stand, aufgrund der Abreisen, nur noch ein Spiel auf dem Programm, doch trotz der widrigen Bedingungen machten alle das Beste daraus und verloren nicht den Spaß am Spiel.

Es war ein erfolgreiches und schönes Wochenende, das den Teamgeist unserer weiblichen C2-Mannschaft weiter gefördert hat. Alle sind sich einig: Nächstes Jahr kommen wir wieder!



VIKING
SPORTNAHRUNG

DEIN FACHGESCHÄFT FÜR SPORTNAHRUNG & SPORTZUBEHÖR

HOCHWERTIGE NÄHRUNGSERGÄNZUNG

- GEWICHTSABNAHME
- MUSKELAUFBAU
- REGENERATION
- VEGANE ERNÄHRUNG
- PROTEINE, VITAMINE, MINERALIEN

Rennstraße 8, 32052 Herford
05221 - 341 80 10
viking-sportnahrung.de

Beach-, Rasenturniere & Aktionen

KOBUSCH

KAROSSERIE & LACKIERWERKSTATT

Dellentechnik

Reifen- / Räderservice

KfZ-Service

Lackierfacharbeiten

TÜV / AU

Karosseriefacharbeiten

Diebrocker Str. 62
32051 Herford

www.kobuschdesign.de

Weibliche C2 beim XLETIX Matschlauf in Gelsenkirchen



Am 23. Juni 2024 machte sich unsere weibliche C2-Mannschaft zusammen mit Eltern und Geschwistern auf den Weg nach Gelsenkirchen, um am XLETIX Matschlauf teilzunehmen. Bei herrlichem Wetter stand ein aufregender Tag bevor.

Der XLETIX Matschlauf erstreckte sich über eine Strecke von 5 Kilometern, auf welcher 20 schlammige Hindernisse überwunden werden mussten. Der Spaß stand an diesem Tag im Vordergrund. Ob beim Rutschen durch schlammige Gräben oder beim Überwinden hoher Mauern. Es wur-

de viel gelacht und jede Chance genutzt, die anderen noch dreckiger zu machen.

Nach fünf spaßigen Kilometern erreichten alle Teilnehmer glücklich und stolz das Ziel. Der Erfolg, gemeinsam die Herausforderung gemeistert zu haben, wurde mit einer Medaille belohnt. Die Erfahrungen und Erlebnisse dieses Tages werden sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben.

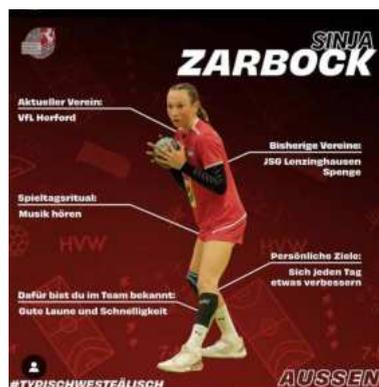


Auswahlspieler*innen 23/24

VfL Herford stellt erstmals zwei Mädels für den Deutschland-Cup

Sinja Zarbock (weibl. B-Jugend, mittlerweile HSG Blomberg) und **Charlotte Schierholz** (weibl. C-Jugend) vom VfL Herford durften erstmals in der Vereinsgeschichte den Handballverband Westfalen beim Deutschland-Cup der weiblichen Auswahlmannschaften des Jahrganges 2008 vertreten. Das Turnier fand vom 4. bis 7. Januar 2024 in Hannover statt.

Der Deutschland-Cup ist das Highlight der Talentförderung in den Handball-Landesverbänden. In vier Vorrundengruppen treffen 16 Auswahlteams aufeinander und spielen die „Deutsche Meisterschaft der Landesverbände“ untereinander aus.



11 Spielerinnen vom VfL waren mit dabei.

Gleich 11 Spielerinnen vom VfL Herford wurden für die Kreisauswahl nominiert! Darunter drei in Doppelbesetzung.

Im März fuhren 9 unserer D-Mädels zum Sichtungsturnier Jhg. 2011 nach Minden. Sie erkämpften sich einen Sieg gegen Gütersloh und mussten eine Niederlage gegen Minden Lübbecke einstecken!

Nachdem sich Samstag schon Lia, Lara und Layana warm spielen konnten stand am folgetag das Turnier des Jhg. 2012 an.

Dort haben sich die Mädels ungeschlagen die Tabellenspitze ergattert und konnten zufrieden den Heimweg antreten!

Wir sind stolz auf **Layana, Jana, Lara, Jule, Cheyenne, Frieda, Lenya, Lia, Jule, Greta und Philia** und freuen uns sie weiterhin in unserem Verein fördern zu dürfen.





DIPL. FW. JÜRGEN BERGER
STEUERBERATER

Mindener Straße 105
32049 Herford

Telefon: 05221-99190
Telefax: 05221-991929

www.steuerberaterberger.de
info@steuerberaterberger.de

Beach- und Rasenturniere & Aktionen

Männliche D-Jugend 2 beim 37. Sparkassen-Festival 2024 in Ibbenbüren vom 14. bis 16. Juni 2024

Nachdem wir in diesem Jahr auf das große Turnier in Bohmte verzichten mussten, war schnell klar, dass wir eine Alternative brauchten. So machten sich 16 Spieler (also fast die ganze Mannschaft) gemeinsam mit Trainern (Anna, Dennis und Dirk) und Betreuern (Sebastian und Mark) im Juni auf den Weg nach Ibbenbüren, zum 37. Sparkassen-Cup.

Der Start verlief nicht ganz wie geplant, denn laut Wettervorhersage drohte der Ausflug im wahren Sinne des Wortes ins Wasser zu fallen. Da wir nicht mit dem Zelt untergehen wollten, brauchten wir einen Plan B – Absagen war keine Option!

Und es wurde richtig gut!

Am Freitagabend ging es also zunächst in die Halle, die uns freundlicherweise kurzfristig zur Verfügung gestellt wurde. Dort starteten wir mit einem Geburtstagsständchen für Dirk, bevor wir nach einer Trainingseinheit in die Aula umzogen, um dort gemeinsam dem Eröffnungsspiel der Fußball EM entgegenzufiebern. So viel Action macht hungrig, aber nachdem wir 5 Pizzableche leergefressen hatten, konnten wir satt und zufrieden in unsere „Betten“ sinken.

Früh aufstehen hieß es dann am Samstag. Sachen packen, Zähne putzen, um dann mit halb geöffneten Augenlidern zu unserem eigentlichen Ziel zu starten: Ibbenbüren
Wir schlugen unsere Zelte auf und starteten direkt ins Geschehen.

Ok, der Start war holprig und im ersten Spiel mussten wir uns gegen den Gastgeber SGH Ibbenbüren mit 4:7 geschlagen geben. Aber schon im zweiten Spiel konnten wir mit einem 5:2 Sieg gegen HSG Homberg-Rheinhausen unseren ersten Sieg feiern. So ging es rauf und runter, wir konnten einen weiteren Sieg gegen Hiltrup (5:4) verbuchen, waren aber gegen den starken Favoriten HSG Rade/Herbeck (0:5) chancenlos. Die letzte Begegnung des Tages gegen SuS Neuenkirchen verlief unglücklich und endete mit einer knappen 5:6-Niederlage.

Tscheche

...wenn's um Schuhe geht

www.tscheche.de

Beach- und Rasenturniere & Aktionen

Natürlich gab es zwischen den Spielen immer eine Menge Spaß, Festivalfeeling, Snacks und lustige Runden in den Zelten. Angereiste Eltern feuerten die Jungs an, reichten Kekse und Caps gegen die hin und wieder scheinende Sonne und hatten eine muntere Zeit.

Getreu dem Motto „Morgenstund hat Gold im Mund“ starteten wir am zweiten Turniertag stark mit einem 5:2-Sieg gegen Münster Sparta. Die Euphorie hielt jedoch nicht lange an, denn gegen SV Eversburg (2:6) und gegen die SG Menden Sauerland (5:8) mussten wir uns geschlagen geben. Gegen Burg Gretesch haben wir uns dann aber noch einmal mit einem guten 4:1-Sieg verabschiedet.

Am Ende sind wir stolz auf 4 Siege, 39 erzielte Tore und einen 7. Tabellenplatz. Vor allem aber hat niemand den Kopf hängen lassen, wenn es mal nicht so gut lief. Die Jungs haben immer vollen Einsatz gezeigt, sich gegenseitig motiviert und angefeuert.

Das war ein gelungener Auftakt in der Welt der D-Jugend, auf den wir auch ein bisschen stolz sind. Denn ohne Erfahrung in dem neuen Spielsystem konnten wir uns unter die Top 7 arbeiten.

Noch wichtiger als die Platzierung ist aber das Gemeinschaftsgefühl, welches wir während des gesamten Wochenendes wieder erfahren durften.

Alles lief reibungslos, auch weil die ganze Mannschaft an einem Strang gezogen hat. 16 Kids und 5 Betreuer – ein Team, das sich aufeinander verlassen konnte und dabei mächtig viel Spaß hatte.



weibliche **B-Jugend 1** (Jahrgänge 2008 & 2009)



Regionalliga-Team 2024/2025

Marius Mielke, Lena Arning, Benjamin Kötter

Jule Rüsing, Merrit Kleineberg, Mia Stumpe, Anne van Münster, Lisa Smaczny, Lea Smaczny
Lisa Otte, Alina Siebrasse, Hannah Kötter, Marie Lougear, Maya Wachtel, Josi Niehage, Lara Döpping

Regionalliga Saison 2024/2025

Nach einer erfolgreichen Vorsaison, in der sich die wB1 des VfL Herford durch ihre hervorragende Platzierung bereits die Qualifikation für die Regionalliga 2024/2025 sicherte, blickt das Team nun gespannt auf die kommende Spielzeit. Ein kleiner Umbruch steht an, da einige Spielerinnen aufgrund von Auslandsaufenthalten und anderen Verpflichtungen das Team verlassen haben. Doch mit tollen Neuzugängen ist die Mannschaft bestens gerüstet.

Verstärkungen für die neue Saison

Wir freuen uns, Mia Stumpe (RM - Osnabrück), Anne van Münster (RL - Teuto), Lisa Otte (RM - Bohmte), Maya Wachtel (Tor - Verl) und Marie Lougear (LA - Oerlinghausen) als neue Mitglieder der wB1 begrüßen zu dürfen.

Diese talentierten Spielerinnen werden das Team auf ihren jeweiligen Positionen verstärken, uns vorne wie hinten neue Möglichkeiten eröffnen und für frischen Wind sorgen.

Trainerteam und Spielidee

Verantwortlich für die Mannschaft sind weiterhin Marius Mielke und Co-Trainerin Lena Arning. Zudem konnte Benny Kötter als TW-Trainer reaktiviert werden.

Die Spielidee hat sich auch in diesem Jahr nicht geändert. Wir wollen weiterhin aus einer stabilen und aggressiven Abwehr mit hohem Tempo nach vorne spielen und eine möglichst ausgeglichene Mannschaft mit vielen verschiedenen Torschützen stellen.

Harte Arbeit und große Ziele

Das Team trainiert hart, um bestens vorbereitet auf die Herausforderungen der Regionalliga zu sein. Zu den Favoriten der Liga zählen mit Sicherheit vor allem Werther, Mettingen und Dortmund, aber auch wir wollen möglichst lange oben mitspielen. Starke Gegner wie LIT, Recklinghausen, Schwelm und Hesselteich werden ebenfalls spannende Duelle versprechen. Es wird also spannend zu sehen sein, wer die Vorbereitung gut nutzen konnte, um sich in der eingleisigen Liga von Anfang an die Punkte zu sichern.



Erfolgreiche Vorbereitung

Die bisherigen Testspiele verliefen zudem sehr vielversprechend. Das Team hat zwei stabile Deckungssysteme etabliert und spielt mit hohem Tempo nach vorne. Diese Kombination lässt uns zuversichtlich in die neue Saison blicken und gibt uns gute Chancen, den starken 4. Platz der Vorsaison mindestens zu bestätigen.

Wir freuen uns auf die kommende Saison und hoffen auf zahlreiche Unterstützung unserer Fans. Mit eurer Unterstützung wollen wir auch in dieser Spielzeit wieder unser Bestes geben und gemeinsam Erfolge feiern.

Auf eine spannende und erfolgreiche Saison 2024/2025!

Euer Trainerteam

Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Montag	18.30 - 20.00	FGH	Marius Mielke (0171 - 5402076)
Dienstag	18.00 - 20.00	Kreissporthalle Hermannstr.	Lena Arning
Donnerstag	18.30 - 20.00	Otto-Hahn Realschule	Benny Kötter

weibliche **B-Jugend 2** (Jahrgänge 2008 & 2009)



Schon B-Jugend - Wahnsinn!

Ich trainiere die Mädchen zum Teil seit sie 6 sind und jetzt schon B-Jugend Das hört sich GROß an - und das sind sie auch. Eine großartige Mannschaft, die zusammen Großes schafft.

Die vergangene Saison 23/24 schließen wir als C-Jugend in der Bezirksliga mit einem zufriedenen 5. Platz ab. Die anschließende Sommerrunde, die aus A- und B-Jugend bestand, gewinnen die Mädels und holen sich den Pokal.

Beachturniere in Hahlen und Löhne schließen die Saison mit viel Spass, guten Platzierungen und der Übergabe des Wanderpokals im Tauziehen ab.

Im Kader gibt es für die neue Saison nur kleine Veränderungen. Nahrain wird in der C-Jugend bleiben und verstärkt den Kader unserer 2. Mannschaft. Hinzu kommen Hanna und Zerya, die letzte Saison bereits A-Jugend gespielt haben und nun ihrem Jahrgang entsprechend in der B eingesetzt werden können.



Auch unser Trainerteam ist gewachsen. Hinzu kommt Merle.

Merle spielt selber in Bünde bei den Damen und bildet mit Lia unser Jungtrainerduo. Beide unterstützen Kai und mich (Caro) beim Training und bei den Spielen.

Unser Kader für die Saison 24/25:

Im Tor stehen Elisa und Carlotta.

Die Position „Linksaußen“ teilen sich Maja und Maren.

Im „linken Rückraum“ werden Tessa, Maja und Zerya spielen. In der „Mitte“ werden Ronja und Lenja das Spiel aufbauen. „Rückraum rechts“ werden Hanna und Hanna die Tore werfen und auf „rechts außen“ sind Lucy und Katja zu finden. Am „Kreis“ werden Alma und Amina die gegnerische Abwehr durcheinander bringen.

Wir sind also großartig aufgestellt und wollen in der kommenden Saison als B-Jugend in der Kreisliga großen Handball zeigen.



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Dienstag	18.30 - 20.00	FGH	Carolyn Bruning (0173 - 3671967) Merle Peitzmann
Donnerstag	17.00 - 18.30	FGH	Kai Bruning Lia Striehn

Mo/Di/Do/Fr 9-13 Uhr & 15-18 Uhr • Mi/Sa 9-13 Uhr

HORSTKÖTTER
HORSTKÖTTER

Ihr Fachgeschäft für Sportartikel in Altenhagen

Römerstraße 32 • 33729 Bielefeld • Tel.: 0521/391629

WWW.SPORT-HORSTKOETTER.DE



Lücke & Hübner

Fliesen Bau GmbH

MEISTERBETRIEB FLIESENVERLEGUNG

Bestens verlegt, top beraten



MO - FR: 9-15 / SA: 8.30-12.30



INDUSTRIESTR. 17

32108 Bad Salzuflen



05222 25 29



www.luecke-huebner.de



Aufstieg und neue Herausforderungen

Unsere männliche B-Jugend (mB) startet diese Saison leistungsorientiert und mit großen Ambitionen.

Nach der erfolgreichen Qualifikation für die Bezirksliga verfolgt die neu zusammengewürfelte Mannschaft das Ziel, sich in der oberen Tabellenhälfte zu etablieren.

Trotz der vielen neuen Gesichter im Team liegt der Fokus darauf, sich als Einheit zu finden und gemeinsam als starkes Team aufzutreten. Die Jungs möchten an den Erfolgen anknüpfen, die sie als Quali-Erster erreicht haben, und ihre Entwicklung weiter vorantreiben.

Neben dem sportlichen Ehrgeiz steht auch der Zusammenhalt im Vordergrund. Wir freuen uns darauf, in dieser Saison viele neue Erfahrungen zu sammeln und auch abseits des Spielfeldes eng zusammen zu wachsen. Mit dieser positiven Einstellung und dem Engagement aller Beteiligten blicken wir optimistisch auf die kommenden Herausforderungen.

Das Team trainiert unter Leitung von Lea Smaczny, Helin Siekmann & Siegfried Sawitzki.



Trainingszeiten & Ansprechpartner*innen

Mittwoch	18.30 - 20.00	FGH	Helin Siekmann (0151 - 227464091)
Freitag	18.30 - 20.00	Gesamtschule Friedenstal	Lea Smaczny Siegfried „Siggi“ Sawitzki

Handballcamp 2024

Oster-Handball-Camp beim VfL Herford

In der 2. Osterferienwoche hieß es für 90 Mädchen und Jungen der Handballabteilung des VfL Herford 3 Tage Camp. Was genau dahinter steckte, erfuhren die Teilnehmer erst vor Ort.

Das Orga-Team, bestehend aus 6 Trainer*innen, hatte sich diesmal etwas Neues ausgedacht. Die E- bis B- Jugendlichen wurden in Workshops aufgeteilt: 2 Stunden am Vormittag, 2 Stunden am Nachmittag und dazwischen 1 Stunde Mittagspause. In den 4 Stunden wurden unterschiedlichste Trainingseinheiten angeboten.

2 Stunden intensives Fangenspielen unter dem Motto: „Catch me if you can“ ließen schon einige zum Schwitzen kommen. Auf der anderen Hallenhälfte bekamen die Großen ein Wechseltraining angeboten, während in den anderen Hallen Sprungwürfe und Koordination und Kondition trainiert wurden. Auf dem Sportplatz wurde sich im Ultimate Frisbee ausprobiert und Floorball getestet.

Zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der Abwehr trainierten einige Kids Selbstverteidigung und sogar Judo. Das Kraft-Ausdauertraining verursachte bei einigen auch etwas Muskelkater, so dass folgende Einheiten manchen schon etwas schwerer fielen.

Beim Gegenstoßtraining, Regelkunde, Abwehr- und 1 gegen 1-Training hatten alle viel Spass und lernten viel dazu. Zwischendurch kreierte die Kleinen eigene Spielzüge und bemalten Jutebeutel mit dem Vereinslogo.

Zum großen Finale am Nachmittag des 3. Tages wurde ein Völkerballturnier aus buntgemischten Teams organisiert. Das Siegerteam der Kids durfte dann unter lauten Anfeuerungsrufen gegen das Trainerteam antreten.

Es waren richtig tolle 3 Tage und alle VfL-er waren sich einig, dass dieses Camp ein MUSS auch für 2025 ist.



Handballcamp 2024



Handballcamp 2024



RUNTER VOM GAS

Umrüsten auf Wärmepumpe

Jetzt
wechseln



- Wärmepumpen
- Badrenovierungen
- Klima- & Heizungsinstallationen

 **PGW**
BAD | Heizung

www.pgw-haustechnik.de

 05221 / 85 49 305

Sportlerehrung für das Jahr 2023

Stadtsportverband Herford würdigt im Stadttheater sportliche Erfolge

Der VfL Herford stellte auch in diesem Jahr wieder eine der erfolgreichsten Mannschaften der Stadt Herford. Die weibl. C-Jugend wurde Vize-Westfalenmeister und belegte den 3. Platz bei den NRW-Meisterschaften und wurde dafür bei der Sportlerehrung im Stadttheater geehrt.

Neben den sportlichen Erfolgen auf dem Spielfeld gab es auch Grund zur Freude abseits der Platte: Unsere ehrenamtlichen Jungtrainerinnen vom VfL Herford wurden für ihr herausragendes Engagement bei den Super-Minis ausgezeichnet. Sie erhielten Urkunden und Medaillen als Anerkennung für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Leidenschaft für den Handballsport.

Der Vorstand des VfL Herford ist unglaublich stolz auf die Leistungen unserer Jugendlichen und unserer Jungtrainer*innen. Sie sind Vorbilder für den Verein und zeigen, was mit Einsatz, Talent und Leidenschaft erreicht werden kann.



Junges Ehrenamt: Hanna Basic (von links), Lenja Bruning und Alina Siebrasse engagieren sich als Trainerinnen bei den Super-Minis im Handball. Andreas Kelch (links) und Meike Voßmerbäumer (CDU) übergaben die Medaillen und Urkunden.

Saisonabschluss Beachclub 2024

Traditioneller Saisonabschluss im Beachclub in zwei Akten und dem 1. VfL-Handball-Flohmarkt

Auch in diesem Jahr fand der beliebte Saisonabschluss der Handballabteilung des VfL Herford im Beach Club an der Werrestraße statt. Aber dieses Jahr musste der Saisonabschluss auf Grund unserer großen Jugendabteilung auf zwei Tage aufgeteilt werden. Parallel zum Abschluss haben wir unseren 1. VfL-Handball-Flohmarkt gestartet.



Am Mittwoch gehörte das umgebaute Beachfeld den Minis bis zur D-Jugend. In kleinen Gruppen spielten sie Beachhandball, wobei der Spaß im Vordergrund stand, während die Eltern die schöne Atmosphäre des Beach Clubs genießen konnten. Am Ende gab es für alle ein Eis als Belohnung.

Neben den actionreichen Spielen fand auch der erste VfL Handball-Flohmarkt statt. Hier konnten Trikots, Sportkleidung und andere VfL-Fanartikel zu günstigen Preisen erworben werden. Ein Teil des Erlöses ging an den Förderverein der Handballabteilung, um weitere großartige Aktionen für die jungen Spieler zu ermöglichen.

Der Donnerstag stand ganz im Zeichen des Beachvolleyballs. Die C- und B-Jugendlichen traten in einem gemischten Turnier gegeneinander an, wobei Caro, Kai und Benny als Turnierleitung fungierten. Neben den spielerischen Fähigkeiten konnten die Jugendlichen auch ihr Talent im Baggern und Pritschen unter Beweis stellen. Das Siegerteam freute sich über Gutscheine für den VfL-Kiosk.

Der Saisonabschluss im BeachClub war somit wieder einmal ein voller Erfolg. Bei schönem Wetter und guter Stimmung ließen die Handballer die Saison gebührend ausklingen und genossen den gemeinsamen Ausklang. Auch im nächsten Jahr ist der Beach Club wieder fest gebucht, um die nächste Saison standesgemäß zu beenden.

Der VfL Herford bedankt sich bei allen Helfern und Teilnehmern, die zum Gelingen des Saisonabschlusses beigetragen haben. Es war ein toller Tag, der den tollen Zusammenhalt innerhalb der Handballabteilung einmal mehr unter Beweis gestellt hat.



Saisonabschluss Beachclub 2024



Saisonabschluss Beachclub 2024





PLANUNG
GESELLSCHAFT
FÜR TECHNISCHE
GEBÄUDE
AUSRÜSTUNG

Am Schützenplatz 7 - 32120 Hiddenhausen
Fon: +49-5221-1068-0 - Fax: +49-5221-1068-25
info@kd-plan.de - www.kd-plan.de

Malerbetriebe

Spibotec / Spies



Salzufler Str. 18, 32052 Herford (0 52 21) 76 94 76

spibotec@teleos-web.de / malerbetriebspies@teleos-web.de

VfL Herford - Kollektion

HUMMEL CORE XK POLY JERSEY

(evergreen - 6140)



Mannschaftstrikot HUMMEL CORE XK POLY JERSEY

Print wie in der Ansicht, extra Print "Name" + 6€

Best-Nr. 11	KIDS	116; 128; 140; 152; 164; 176	23€
Best-Nr. 13	HERREN	S - 3XL	25€
Best-Nr. 15	DAMEN	XS - 2XL	25€

HUMMEL CORE XK POLY T-SHIRT



(jellybean - 6235)

(black - 2001)

(limepopscicle - 5045)

(greymelange - 2006)

HUMMEL CORE XK POLY T-SHIRT - Print wie in der Ansicht

Best-Nr. 21	KIDS	116; 128; 140; 152; 164; 176	22€
Best-Nr. 22	HERREN	S - 3XL	25€
Best-Nr. 23	DAMEN	XS - 2XL	25€

**Jetzt aussuchen, QR-Code scannen,
Bestellung ausfüllen und wohlfühlen!**



VfL Herford - Kollektion

HUMMEL GO 2.0 **Baumwoll POLO** (ohne Rückenprint)



(greymelange - 2006)

(black - 2001)

(white - 9001)

HUMMEL GO 2.0 **Baumwoll POLO** - Print wie in der Ansicht

Best-Nr. 41	HERREN	S - 3XL	25€
Best-Nr. 42	DAMEN	XS - 2XL	25€

HUMMEL GO 2.0 **Baumwoll T-SHIRT**



(black - 2001)

(evergreen - 6140)

(greymelange - 2006)

HUMMEL GO 2.0 **Baumwoll T-SHIRT** - Print wie in der Ansicht

Best-Nr. 31	KIDS	116; 128; 140; 152; 164; 176	20€
Best-Nr. 32	HERREN	S - 3XL	25€
Best-Nr. 33	DAMEN	XS - 2XL	25€

VfL Herford - Kollektion

HUMMEL GO 2.0 HOODIE



(black - 2001)



(greymelange - 2006)

HUMMEL GO 2.0 HOODIE - Print wie in der Ansicht

Best-Nr. 71	KIDS	116; 128; 140; 152; 164; 176	40€
Best-Nr. 72	HERREN	S - 3XL	45€
Best-Nr. 73	DAMEN	XS - 2XL	45€

HUMMEL GO 2.0 ZIP HOODIE



(black - 2001)



(evergreen - 6140)



(greymelange - 2006)

HUMMEL GO 2.0 ZIP HOODIE - Print wie in der Ansicht

Best-Nr. 81	KIDS	116; 128; 140; 152; 164; 176	43€
Best-Nr. 82	HERREN	S - 3XL	46€
Best-Nr. 83	DAMEN	XS - 2XL	46€

VfL Herford - Kollektion

HUMMEL CORE XK POLY ZIP SWEAT



(greymelange - 2006)

(black - 2001)

(evergreen - 6140)

HUMMEL CORE XK POLY ZIP SWEAT - Print wie in der Ansicht

Best-Nr. 61	KIDS	116; 128; 140; 152; 164; 176	37€
Best-Nr. 62	HERREN	S - 3XL	40€
Best-Nr. 63	DAMEN	XS - 2XL	40€

HUMMEL CORE XK 1/2 ZIP POLY SWEAT



(greymelange - 2006)

(black - 2001)

(evergreen - 6140)

HUMMEL CORE XK 1/2 ZIP POLY SWEAT - Print wie in der Ansicht

Best-Nr. 51	KIDS	116; 128; 140; 152; 164; 176	36€
Best-Nr. 52	HERREN	S - 4XL	40€
Best-Nr. 53	DAMEN	XS - 2XL	40€

*Alle Angaben und Preise ohne Garantieanspruch

VfL Herford - Kollektion

HUMMEL CORE XK TRAINING POLY PANT

(ohne Print)



(black - 2001)

HUMMEL CORE XK TRAINING POLY PANT - ohne PRINT

Best-Nr. 91	KIDS	116; 128; 140; 152; 164; 176	20€
Best-Nr. 92	HERREN	S - 4XL	26€
Best-Nr. 93	DAMEN	XS - 2XL	26€

HUMMEL GO 2.0 SWEATPANTS

(ohne Print)



(black - 2001)

HUMMEL GO 2.0 SWEATPANTS - Baumwolle - ohne PRINT

Best-Nr. 95	KIDS	116; 128; 140; 152; 164; 176	26€
Best-Nr. 96	HERREN	S - 3XL	30€
Best-Nr. 97	DAMEN	XS - 2XL	30€

**Jetzt aussuchen, QR-Code scannen,
Bestellung ausfüllen und wohlfühlen!**



VfL Herford - Kollektion

VfL Herford VEREINSSOCKEN



(exemplarische
Abbildung)

Socken - Print wie in der Ansicht - Anbieter NAHTSTELLE

Gr. 31-34 / Gr. 35-38 / Gr. 39-42 / Gr. 43-46 / Gr. 47-50

Alle Größen 9€ pro Paar

Herren & Damen **FANTRIKOT** inkl. WUNSCHNUMMER & NAME

(Saison 2023/24 & 2024/2025)



(Vorderansicht)



(Rückansicht)

Herren & Damen **FANTRIKOT** - inkl. WUNSCHNUMMER & NAME

Best-Nr. 01	KIDS	152; 164; 176	60€
Best-Nr. 02	HERREN	S - 3XL	60€
Best-Nr. 03	DAMEN	s - 2XL	60€

*Alle Angaben und Preise ohne Garantieanspruch

Ausbildung EDIs und Sporthelfer



6 neue Sporthelferinnen beim VfL Herford

Die Ausbildung zum Sporthelfer fand im Oktober 2023 unter der Leitung des Kreissportbundes Herford statt. Einige Wochen später wurden die Urkunden und Lizenzen von Julia Sellenriek vom Kreissportbund beim Jugendtraining übergeben.

Die Teilnehmerinnen lernten in der Ausbildung alles rund um das Thema Sport, von der Planung und Durchführung von Trainingseinheiten bis hin zur Ersten Hilfe. Sie hatten auch die Möglichkeit, praktische Erfahrungen im Training mit Kindern und Jugendlichen zu sammeln.

Von den 20 neuen Sporthelfer*innen aus dem Kreis Herford kamen 6 vom VfL Herford.

**Unsere sechs Jungtrainerinnen und jetzigen offiziellen Sporthelfer sind:
Mila, Ronja, Maja, Alina, Lenja, Hanna**



Die Jungtrainerinnen werden künftig bei den Trainingseinheiten der Kinder- und Jugendmannschaften des VfL Herford eingesetzt. Sie werden dabei von erfahrenen Trainern unterstützt.

„Wir freuen uns, dass wir diese jungen Frauen für unsere Abteilung gewinnen konnten“, sagte Caro Bruning. „Sie sind ein wichtiger Baustein für die Zukunft unseres Vereins.“

Die Ausbildung zum Sporthelfer ist ein erster Schritt in eine Karriere als Trainerin oder Trainer. Sie vermittelt die wichtigsten Grundlagen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Vielen Dank an die 6 jungen Damen für euren Einsatz

Ausbildung EDIs und Sporthelfer

Überall und immer wieder werden Schiedsrichter gesucht.

Für Spiele im E- und D- Jugendbereich haben die Vereine die Möglichkeit, Jugendliche für ihre ersten Pfeifeinheiten vom Handballkreis ausbilden zu lassen, die sogenannten EDIs.

42 Kinder und Jugendliche im Alter von 12 -15 Jahren haben sich bei uns gemeldet. Darauf sind wir sehr stolz. Da der Handballkreis pro Lehrgang circa 12 Teilnehmer zulässt, mussten wir diesen Kurs in Etappen anbieten.

Ende November startete der Kurs um 8.30 Uhr. Alle erschienen pünktlich und motiviert zunächst im Klassenraum der Schule Meierfeld, um sich von Marcel Metz, selbst Schiedsrichter im Handballkreis, den ersten Input geben zu lassen. Marcel erklärte dabei nicht nur sehr anschaulich Regeln und das Know-how, das ein Schiedsrichter haben sollte, sondern gab den jungen Leuten auch viel Selbstbewusstsein mit auf den Weg, denn ohne Schiedsrichter läuft kein Spiel.

Nach der traditionellen Mittagspizza ging es ins Friedrichs Gymnasium, wo zunächst ausprobiert wurde, ob die neuen Pfeifen auch funktionieren und die leuchtend orangenen EDI-T-Shirts passen. Nachdem alle die Lautstärke ihrer Pfeife ausprobiert hatten, wurden die ersten Spiele geleitet, zu denen sich D-Jugendliche aus allen unserer 5 Jugenden und ein paar C-Mädels zur Verfügung gestellt hatten.

Zu den ersten neuen Edis beim VfL gehören:

Frieda Hohaus, Lia Rothenberger, Jule Bruning, Mila Steffens, Mia Beschorner, Maja Wiebusch, Constantin Hoge, Noah Siekmann, Levi Klünder, Bastian Basic, Felix Böhne, Tom Wolf, Jan Wehmeier und Maik Mezler.

**Wir wünschen unseren neuen Edis viel Erfolg,
aber auch Spaß beim Pfeifen.**



2. Quetschke-CUP (weibl. C-Jugend)

Am 31.08.2024 war es endlich so weit: Der 2. Quetschke Cup stand auf dem Programm.

Das Turnier war noch kurz vor Beginn durch zwei Absagen auf eine Teilnehmerzahl von vier Mannschaften beschränkt worden. Der Stimmung auf den Rängen sowie der spielerischen Qualität sollte dies am letzten Wochenende vor dem Saisonstart allerdings nicht schaden

Die Heimmannschaft, welche weiterhin auf die beiden Verletzten Marla und Cheyenne verzichten musste, startete das Turnier gegen die HSG Laatzen-Rethen aus Niedersachsen. Trotz einiger einfachen Fehler konnte die Mannschaft die Partie durch gutes Kombinationsspiel souverän für sich entscheiden. Im zweiten Spiel ging es gegen den späteren Turniersieger aus Hesselteich. Die Vfllerinnen hielten das Spiel über die gesamte Zeit eng und kämpften um jeden Ball. Am Ende entschieden einzelne knappe Aktionen in der Schlussphase das Spiel auf Augenhöhe für den Gast.

Im letzten Spiel ging es daher nochmal einmal darum alles zu geben, um noch ein Erfolgserlebnis zu sammeln. Der Gegner war schließlich kein Geringerer als der Bundesliganachwuchs aus Dortmund. Der BVB begann stark und mit viel Druck, doch die Heimmannschaft hielt immer wieder dagegen. In Halbzeit zwei wechselten beide Trainer viel durch und probierten neue Dinge aus. Das Spiel endet am Ende verdient mit einem Unentschieden.

Die Abschlusstabelle: 1. JSG Hesselteich/Loxten, 2. VfL Herford 3. BVB Dortmund, 4. HSG Laatzen Rethen

Wir bedanken uns bei allen Gastmannschaften und Zuschauern fürs Kommen, sowie allen Helfern Bis nächstes Jahr!

2. QUETSCHKE-CUP
C-JUGEND LEISTUNGSTURNIER

SAMSTAG 31.08.24 VON 10:00 - 16:00 UHR
KREISSPORTHALLE BIELEFELDER STRASSE

Teilnehmer:

VfL Herford HSG Laatzen/Rethen BVB Dortmund
JSG Hesselteich/Loxten SG Neuenhaus/Uelsen

Spielplan

10:00	VfL Herford : HSG Laatzen/Rethen
10:35	BVB Dortmund : JSG Hesselteich/Loxten
11:10	SG Neuenhaus/Uelsen : VfL Herford
11:45	JSG Hesselteich/Loxten : HSG Laatzen/Rethen
12:20	SG Neuenhaus/Uelsen : BVB Dortmund
12:55	JSG Hesselteich/Loxten : VfL Herford
13:30	HSG Laatzen/Rethen : SG Neuenhaus/Uelsen
14:05	VfL Herford : BVB Dortmund
14:40	SG Neuenhaus/Uelsen : JSG Hesselteich/Loxten
15:15	BVB Dortmund : HSG Laatzen/Rethen



2. Quetschke-CUP (weibl. B-Jugend)

Die 2. Auflage des Quetschke-Cups 2024 war ein voller Erfolg.

Anders als im Vorjahr gab es neben der B-Jugend Konkurrenz in diesem Jahr auch ein C-Jugend Turnier. Am Sonntag fand dann das B-Jugend Turnier statt. Wie im Vorjahr gab es ein Teilnehmerfeld mit 6 Mannschaften, die zunächst in zwei 3er Gruppen spielten, um anschließend im KO-Modus die Plätze auszuspielden.

Auch hier konnten wir ein hochklassiges Teilnehmerfeld zusammenstellen und uns über tolle Spiele freuen. Die Gruppe A gewann das VFL Team vor Neuenhaus- Uelsen (OL Niedersachsen) und der JSG Düsseldorf- Süd (Regionalliga Nordrhein) souverän mit 2 deutlichen Siegen. In Gruppe B setzte sich überraschend die JSG Bielefeld 07 (OL Westfalen) vor dem HSC Hannover (Regionalliga Niedersachsen) und dem PSV Recklinghausen (Regionalliga Westfalen) durch. Im Halbfinale gewannen die stark aufspielenden Herforderinnen klar und verdient gegen Hannover und Neuenhaus setzte sich gegen Bielefeld durch. Im Spiel um Platz 5 gewann Düsseldorf knapp gegen Recklinghausen. Platz 3 sicherte sich Bielefeld in einem Krimi gegen Hannover. Mit einem Tor gewannen die JSG Mädels Bronze. Im Finale kam es dann zur Neuauflage des Gruppenspiels VFL gegen Neuenhaus. Die Gäste hatten sich einiges vorgenommen die Gastgeberinnen zu ärgern, doch die VFL Mädels blieben souverän und holen auch im 2. Quetschke- Cup den Turniersieg. Die Titelverteidigung war also geglückt. Anschließend wurden noch die Torfrau von Neuenhaus und unsere Alina Siebrasse als beste Torfrau und beste Spielerin des Turniers geehrt.

Alles in allem also ein hocheffizienter letzter Härtetest vorm Saisonstart in der Regionalliga. Die Zuschauer bekamen viele tolle Spiele zu sehen und auch der Spaß kam nicht zu kurz. Der Turnierplan konnte bis zum Schluss eingehalten werden.

Wir bedanken uns beim Sponsor und Namensgeber des Turniers, der Fahrschule Quetschke, allen Schiedsrichtern, allen Helfern und allen teilnehmenden Mannschaften.

Wir wünschen allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison!



Erfolge der Saison 2023 / 2024



Meister 2023/24 Bezirksliga - Frauen



Autoverleih WIEDEMANN



- mobile Ferienwohnung

- gepflegte Autos



- individuelle Beratung



- flexible Abwicklung

www.autoverleih-wiedemann.de

Ahmser Straße 89
32052 Herford

Tel. 05221 71202
FAX 05221 71606

info@autoverleih-wiedemann.de



Aktion: Fotowettbewerb 2024

Der Aufruf zum diesjährigen Foto-Wettbewerb kam passend zum Ferienstart



Sweet Dreams

📍Waltgerstraße 95, Herford
🌐 sweetdreamsbetten.de



- InteliGel Betten
- Wasserbetten
- Boxspringbetten
- Lattenroste & Matratzen

JEDE NACHT URLAUB!
Wann werden Sie Urlauber?

Aktion: Fotowettbewerb 2024

Gewonnen haben
dieses Jahr:

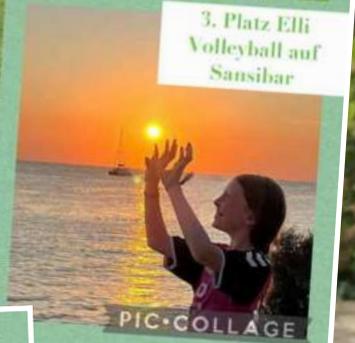
1. Platz Jule
Skateturnen



2. Platz Fiona
Springreiten



3. Platz Elli
Volleyball auf
Sansibar



4. Platz
Anna
Turnen



4. Platz Mats
Weitsprung



6. Platz Levi
Surfen



6. Platz Carl
Volleyball



6. Platz Eyan
Bogenschiessen



PIC•COLLAGE



Nur zusammen können wir das Ziel erreichen.

Wer Handball spielen will, braucht zuerst Menschen die auch den Sport betreiben möchten.

Wer in der Politik etwas bewegen will, braucht Menschen, die bereit sind sich für ein Ziel einzusetzen.

Ein Handballspieler kann zwar manchmal ein Spiel entscheiden, ein Team kann aber am Ende der Gewinner sein.

Ein Politiker kann zwar manchmal etwas allein bewegen, die großen Lösungen können nur zusammen gefunden werden.

Wer Handball spielt braucht Mut, Entscheidungskraft und Spielwitz.
„Trau Dich“ lautet die Aufforderung an die Unschlüssigen.

Wer in der Politik etwas bewegen will braucht Mut auch einmal andere Wege zu gehen. Nur wer mitmacht, kann etwas gestalten.

Deswegen

Mut beweisen

Mitglied werden

Mitgestalten

SPD Ortsvereins Herford Siedlung

Zusammen sind wir stark.

Das Team der Handballabteilung

Abteilungsleitung

Jürgen Große-Wortmann

Geschäftsführung

Georg Kownatzki

Kassenwart

Klaus Szuszies

Abteilungsleitung

Benjamin Kötter

Jugendwartin

Kerstin Striehn
Ina Büscher

Jugend- Leistungscoach

Marius Mielke

Männerwart

Jörg Bartz

Frauenwartin

Meike Muthmann

Schiedsrichterwart

Mustafa Ayhan

Wir stellen vor : Die Jugendvertretung unserer Handballabteilung

Amina und Joost aus der B-Jugend haben die Wahl zur Jugendvertretung angenommen, Neele und Felix aus der C-Jugend werden ihnen als Vertreter zur Seite stehen.

Die Jugendabteilung des VfL wird immer größer und der Verein möchte noch mehr auf die Wünsche und Bedürfnisse der jugendlichen Spieler/innen eingehen und einfach die Meinung derer anhören, die näher dran sind am Geschehen.

Daher werden die Sprecher auch ein Stimmrecht haben und ihre Meinung bei Entscheidungen zur Jugend äußern können.

Die aktive Mitarbeit im Vereinsleben kann für beide Seiten nur Vorteile haben. Zum einen wird die wichtige Meinung der Jugend gehört, zum zweiten lernen die Jugendlichen Strukturen im Verein kennen und können hinter die Kulissen gucken.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit euch.

Eure VfLer



Handball-App des VfL Herford

Tabellen, Spielpläne, Spielorte, News, **LIVEticker**

Schnell, einfach und zuverlässig
- zu jeder Zeit und von überall -
Ein Muss für jeden Fan!

Hol' Dir jetzt die VfL-App!
natürlich kostenlos

Nr.	Mannschaft	Spieltage	Tore ges.	Diff.	Pkte	
1	VfL Herford	2/22	21 0 0	52:33	17	4:0
2	SG Bünde-Dünne 2	2/22	2 0 0	52:44	6	4:0
3	TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck 4	2/22	3 0 0	54:47	9	4:0
4	TSG Altenhagen-Heepen 4	1/22	1 0 0	36:24	13	2:0
5	TuS Speng 3	2/22	1 0 1	44:47	3	2:2
6	TV Concordia Enger	2/22	1 0 1	39:39	0	2:2
7	TuRa 06 Bielefeld	2/22	1 0 1	53:47	1	2:2
8	TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck 5	2/22	1 0 1	40:46	0	2:2
9	TG Schildesche 05	1/44	0 0 1	12:29	-16	0:2
10	TSG Altenhagen-Heepen 3	2/22	0 0 0	41:29	12	0:4

Spielinfos

Kreisliga A - Männer BHF

Datum: Sun, 29.09.2019 13:30 Uhr

Spielnr: 603101013

Heim: VfL Herford

Gast: SG Bünde-Dünne 2

Ergebnis: n/a (n/a)

Punkte: n/a

Halle: 603226 Friedrichs-Gymnasium, Werrestraße 9, 32049 Herford

Schiri: Sander,Beisk

Nr.	Mannschaft	Spieltage	Tore ges.	Diff.	Pkte	
1	VfL Herford	2/22	21 0 0	52:33	17	4:0
2	SG Bünde-Dünne 2	2/22	2 0 0	52:44	6	4:0
3	TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck 4	2/22	3 0 0	54:47	9	4:0
4	TSG Altenhagen-Heepen 4	1/22	1 0 0	36:24	13	2:0
5	TuS Speng 3	2/22	1 0 1	44:47	3	2:2
6	TV Concordia Enger	2/22	1 0 1	39:39	0	2:2
7	TuRa 06 Bielefeld	2/22	1 0 1	53:47	1	2:2
8	TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck 5	2/22	1 0 1	40:46	0	2:2
9	TG Schildesche 05	1/44	0 0 1	12:29	-16	0:2
10	TSG Altenhagen-Heepen 3	2/22	0 0 0	41:29	12	0:4



iOS AppStore
(iPhone)

Google PlayStore
(Android)

Und so funktioniert es:



Scannen Sie den entsprechenden QR-Code oder suchen Sie direkt unter dem Stichwort „VfL Herford Handball“ im Google PlayStore oder unter „mein-Sportverein“ im iOS AppStore



Trainingszeiten & Ansprechpartner

Mannschaft	Halle	Zeiten	Trainer / Betreuer / MV	Kontakt
1. Herren (Verbandsliga)	FGH	Mo 20.00 - 21.30	Christian Bönsch	0175 - 8196251
	Kreissporthalle Hermannstraße	Di 20.00 - 21.30	Frank Landwehr	
	FGH	Do 20.00 - 21.30		
2. Herren (Kreisliga A)	Kreissporthalle bielefelder Str.	Mo 20.00 - 21.30	Malte Bentrup	01525 - 3894952
	FGH	Mi 20.00 - 21.30	Jan Erik Dewert	0152 - 25145073
4. Herren (Kreisliga C)	Kreissporthalle Bielefelder Str.	Mi 20.00 - 21.30	Andreas Heinsch	
		Klaus Szuszies	0179 - 1152672	
1. Frauen (Verbandsliga)	FGH	Di 20.00 - 21.30	Maik Tacke	0176 - 84162337
	FGH	Do 18.30 - 20.00	Robin Clemens	
2. Frauen	Kreissporthalle Hermannstraße	Mo 18.30 - 20.00	Maik Heumann	0170-9892492
	FGH	Do 18.30 - 20.00	Mustafa Ayhan	0151 - 23578824

weibliche Jugendlichen

wB-Jugend 1 (Jahrgang 08/09)	FGH	Mo 18.30 - 20.00	Marius Mielke	0171 - 5402076
	Kreissporthalle Hermannstraße	Di 18.00 - 20.00	Lena Arning	
	Otto-Hahn Realschule	Do 18.30 - 20.00	Benny Kötter	
wB-Jugend 2 (Jahrgang 08/09)	FGH	Di 18.30 - 20.00	Carolin Bruning Merle Peitzmann	0173 - 3671967
	FGH	Do 17.00 - 18.30	Kai Bruning Lia Striehn	
wC-Jugend 1 (Jahrgang 10/11)	FGH	Mo 18.30 - 20.00	Jan Erik Dewert	0152 - 25145073
	Kreissporthalle Bielefelder Str.	Do 18.00 - 20.00	Luisa Deppermann	
	FGH	Fr 18.30 - 20.00		



Alle Infos und Trainingszeiten unter:

handball.vfl-herford.de



Trainingszeiten & Ansprechpartner

Mannschaft	Halle	Zeiten	Trainer / Betreuer / MV	Kontakt
wC-Jugend 2 (Jahrgang 10/11)	FGH	Mi 17.00 - 18.30	Ina Büscher	0157 - 71021055
	Ernst-Barlach Realschule	Fr 17.00 - 18.30	Annika Müller	
wC-Jugend 3 (Jahrgang 10/11)	FGH	Di 17.00 - 18.30	Linnea Weißmann	0151 - 11076166
	Otto-Hahn Realschule	Do 18.30 - 20.00	Carolin Bruning	
wD-Jugend 1 (Jahrgang 12/13)	Otto-Hahn Realschule	Di 17.00 - 18.30	Katharina Soll Rouven Steffens	0176 - 36370130 0173 - 5113754
	Otto-Hahn Realschule	Do 17.00 - 18.30	Stefan Beschorner & Tobias Taschbach	
wD-Jugend 2 (Jahrgang 12/13)	Kreissporthalle Hermannstraße	Di 16.30 - 18.00	Meike Muthmann	0176 - 24614825
	Gesamtschule Friedenstal	Fr 17.30 - 19.00	Sabrina Richter	0176 - 20146371
wE-Jugend (Jahrgang 14/15)	FGH	Di 17.00 - 18.30	Carolin Bruning Christoph Hoge	0173 - 3671967
	Ernst-Barlach Realschule	Fr 17.00 - 18.30	Hanna Basic Lenja Bruning	
E-Quer-Jugend (Jahrgang 2016)	Gesamtschule Friedenstal	Fr 16.00 - 17.30	Ulli Spilker Alina Siebrasse	0171 - 9561950

männliche Jugendlichen

mB-Jugend (Jahrgang 08/09)	FGH	Mi 18.30 - 20.00	Helin Siekmann Siggi Sawatzki	0152 - 227464091
	Gesamtschule Friedenstal	Fr 18.30 - 20.00	Lea Smaczny	
mC-Jugend 1 (Jahrgang 10/11)	FGH	Mo 17.00 - 18.30	Simon Klünder Katja „Speedy“	0151 - 22464091
	Otto-Hahn Realschule	Fr 17.00 - 18.30	Daniela Siekmann Nike & Raffi	
mC-Jugend 2 (Jahrgang 10/11)	Kreissporthalle Hermannstraße	Mo 17.00 - 18.30	Helin Siekmann	0152 - 227464091
	Gesamtschule Friedenstal	Fr 17.00 - 18.30	Lea, Maik & Enrico	

Print Kontor GmbH & Co. KG

Waltgerstraße 71 d
32049 Herford
Tel.: 0 52 21- 282 00 -63

www.print-kontor.de
info@print-kontor.de

PRINT KONTOR

Trainingszeiten & Ansprechpartner

Mannschaft	Halle	Zeiten	Trainer / Betreuer / MV	Kontakt
------------	-------	--------	----------------------------	---------

männliche Jugendlichen

mD-Jugend 1 (Jahrgang 12/13)	Otto-Hahn Realschule	Di 17.00 - 18.30	Thorsten Störmer Kerstin Striehn Merrit Kleineberg	0160 - 95199409
	Otto-Hahn Realschule	Fr 16.00 - 17.30		
mD-Jugend 2 (Jahrgang 12/13)	Otto-Hahn Realschule	Mi 17.00 - 18.30	Dirk Exner	0151 - 12106243
	Gesamtschule Friedenstal	Fr 17.00 - 18.30	Dennis Wächter	0151 - 70359114
mE-Jugend 1 (Jahrgang 14/15)	Otto-Hahn Realschule	Mo 17.00 - 18.30	Markus Böker	0160 - 94822688
	KMG (alte Halle)	Do 16.45 - 18.00	Jürgen Tessmann & Team	
mE-Jugend 2 (Jahrgang 14/15)	Otto-Hahn Realschule	Mo 17.00 - 18.30	Sebastian Amlong	0151-59831642
	FGH	Fr 17.00 - 18.30	Alessa Bönsch Liam Golüke	
E-Quer-Jugend (Jahrgang 2016)	Gesamtschule Friedenstal	Fr 16.00 - 17.30	Ulli Spilker Alina Siebrasse	0171 - 9561950

unsere Jüngsten (gemischte Jugendlichen)

Minis & Superminis (Jahrgänge 2017-2019)	Ernst-Barlach Realschule	Fr 16.00 - 17.00	Carolin Bruning & Team	0172 - 3671967
----------------------------------------------------	-----------------------------	---------------------	---------------------------	----------------

Unsere Sporthallen

Friedrichs-Gymnasium (FGH)	Werrestraße 9	32049 Herford
Kreissporthalle Hermanstraße (Aa-Wiesen 1)	Hermanstraße 5	32052 Herford
Kreissporthalle Bielefelderstraße (Aa-Wiesen 2)	Bielefelder Straße 29-41	32052 Herford
Ernst-Barlach-Realschule	Graf-Kanitz-Str. 11	32049 Herford
Otto-Hahn-Realschule	Uhlandstraße 16	32051 Herford
Königin Mathilde Gymnasium	Vlothoer Str. 1	32049 Herford
Geamtschule Friedenstal	Salzuffer Str. 129	32049 Herford

Wo wir sind, ist **HANDBALL.**

WE'RE SOCIAL! - FOLLOW US!

Account vom Verein



#vflherford

Account der mB-Jugend



#vfl_herford_mb

Account der 1. Herren



#vflherfordhandball

Account der wD-Jugend 2



#vfl_herford_wd2

Account der 1. Damen



#vflherforddamen

Account der wB-Jugend 1



#vflherford_wb1

Account der wB-Jugend 2



#vflherford_wb2

Account der 2. Damen



#vflherforddamen2

Account der wC-Jugend 1



#vflherford_wc1

Account der 2. Herren



#vflherfordhandbalherren_2.herren

Account der 1. Herren



VFL Herford 1. Herren

STOLZER DRUCKPARTNER DES VFL HERFORD



DRUCK

STICK

WERBUNG



KONTAKT

Exklusiv bei FairFlock:



BANK-
BANNER.DE

Keine Harz-Probleme

Werbung im Zentrum des Interesses

Schützt das Holz

Förderverein „Handballfreu(n)de e.V.“¹¹

Wir möchten euch gerne den Förderverein „Handballfreu(n)de e.V.“ vorstellen.

Durch diesen Verein können wir der Handballabteilung des VfL Herford die Möglichkeit bieten, Projekte und/oder Anschaffungen zu tätigen, die sonst finanziell nicht realisierbar wären.

In der Vergangenheit zeigte sich, dass mit dieser Idee viel bewirkt werden konnte. So konnten wir neue Trainingsmaterialien besorgen, Mannschaften bei der Ausstattung unterstützen, die Kino-Aktion sponsern, bei Turnieren und Spieltagen die Cafeteria organisieren, Zuschüsse zu Mannschaftsevents gewähren und auch den Kleinsten unter uns mal zwischendurch ein Eis während des Trainings spendieren.

**Wir und unsere Handballer*innen würden uns sehr über
Eure Unterstützung freuen.**



2. Vorsitzende
Angela Begemann

1. Vorsitzende
Christiane Siebrasse

Kassenwart
Klaus Szuszies

**SCANNEN
&
BEITRETEN**



Unterstütze
jetzt die
VfL Handballer*innen

Wir machen uns stark für den Handball



Der Förderverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Arbeit der Handballabteilung des VfL Herford zum Wohle der Spielerinnen und Spieler zu unterstützen

Darunter verstehen wir

Die Förderung von Veranstaltungen und Einrichtungen des VfL Herford-Handball sowie der Zusammenarbeit zwischen Verein und Unterstützern.

Finanzielle Zuwendung an Jugend- und Erwachsenenmannschaften bei Anschaffungen, für die der Hauptverein keine Kostenerstattung gewährt.

Beschaffung zusätzlicher Trainings- und Lehrmittel.

Zuschüsse zu Turnierfahrten und internen und externen Sportevents und -projekten.

Verleihung von Preisen und Prämien für Wettbewerbe und Veranstaltungen der Handballabteilung des VfL Herford auf sportlichen Gebieten sowie die Würdigung von besonderem sozialen Verhalten.

Förderung und Begleitung von Projekten zur sportlichen Weiterentwicklung.

Kontaktpflege zwischen ehemaligen Spielerinnen und Spielern, Eltern, Freunden und Gönnern.

So können Sie uns HELFEN

- Werden Sie Mitglied im Förderverein. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 2€ pro Monat, also nur 24€ im Jahr (Es darf auch gerne mehr sein!)
- Spenden Sie auf das Vereinskonto.
- Sachspenden werden ebenfalls gerne gesehen
- Helfen Sie tatkräftig mit, z.B. bei der Vorbereitung und Durchführung sportlicher Veranstaltungen

Spenden Sie unter

Förderverein „Handballfreu(n)de e.V.“

IBAN

DE07 4945 0120 0000 0572 16
Sparkasse Herford

Der Verein ist im Vereinsregister Bad Oeynhausen unter dem Registrierblatt VR 1821 eingetragen

Förderverein - Handballfreu(n)de e.V.

handballfreunde-vfl@gmx.de

SEI MIT DABEI

#handballfreu(n)de



Für eine starke Gemeinschaft!



Sparkasse
Herford

Kunst, Kultur, Jugend, Natur- und Umweltschutz, Soziales, Sport:

Die Sparkasse Herford unterstützt finanziell vielfältige Gemeinwohlprojekte im Kreis Herford. Dieses Engagement fördert den Zusammenhalt, ermöglicht Teilhabe und stärkt die regionale Gemeinschaft. Damit ist die Sparkasse Herford der größte nicht-öffentliche Förderer des Gemeinwohls im Kreis Herford.

*„Meine Finanzen
in besten Händen“*